

# NOSAI

# 高知

2023  
秋号  
—  
vol.  
38



令和6年から

## 収入保険 制度改正

のお知らせ

特集 ▼

自然を楽しむ

## ハイキングスポット 紹介

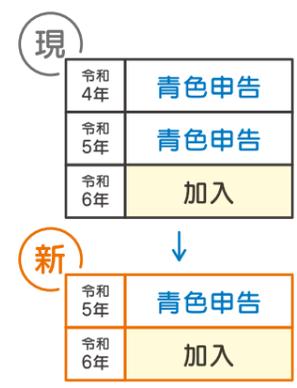
初心者から上級者まで楽しめるコース

[写真] 四万十市 井上靖好さんの大葉  
裏表紙連動記事: 笑顔で農業

# 令和6年からの 制度改正の内容について お知らせします。

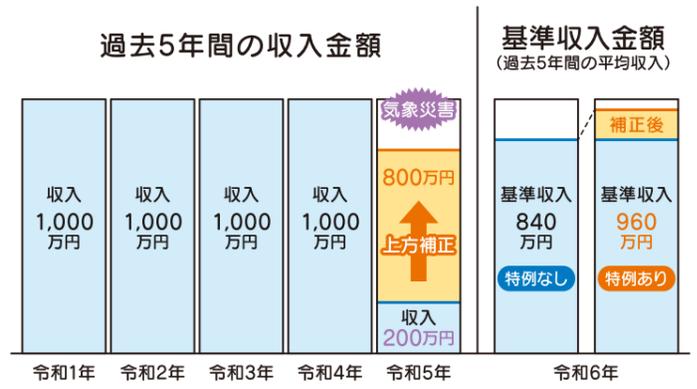
1 青色申告実績が  
1年分で加入  
できます

加入申請年1年分のみの青色申告実績で加入することができるようになりました。この場合、補償限度割合の上限は75%となり、上限を超えない範囲内であれば、ご自身に合った補償を選択できます。



2 新しく  
気象災害特例が  
始まります

気象災害が原因で農業収入金額が下がった場合に、被災した年の農業収入をその年の基準収入の8割まで上方補正して翌年の基準収入を算定できるようにしました。※特例適用には一定の条件があります。



3 新しい  
補償タイプの  
ご紹介

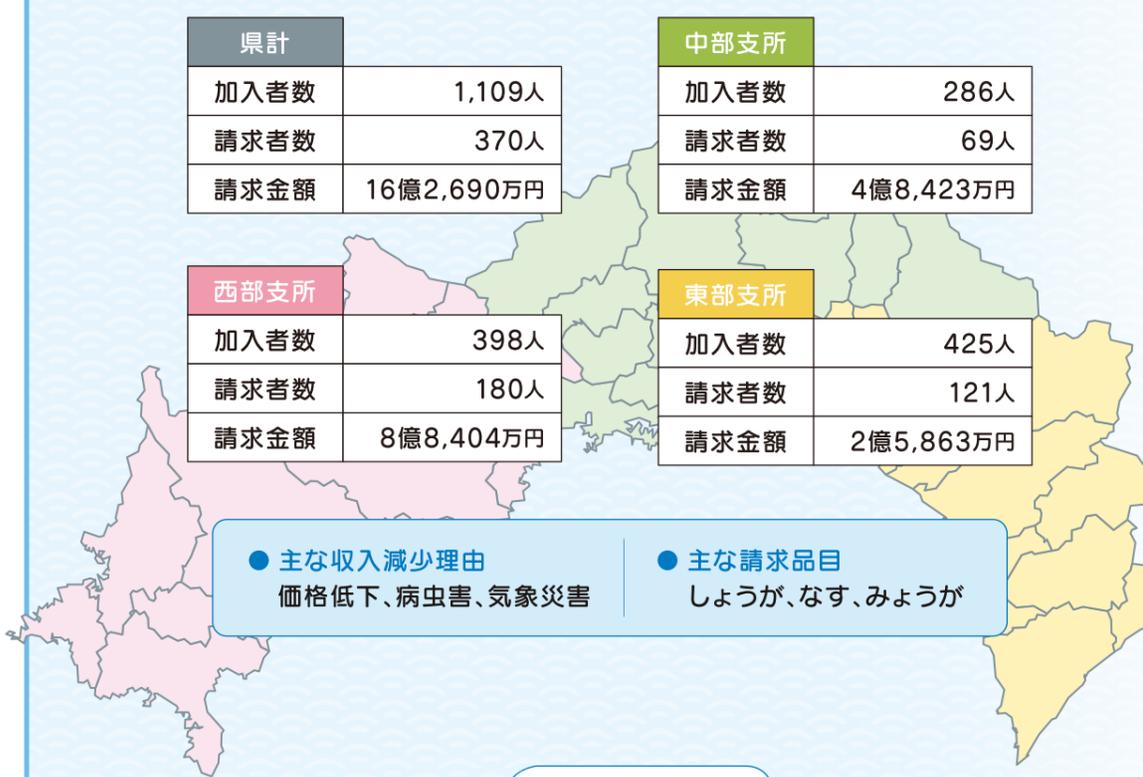
積立金の負担軽減を求めるニーズに応じ、保険方式のみで基準収入の9割まで補償するタイプが新設されます。保険方式だけで従来の積立方式を併用するタイプと同じ補償が受けられます。積立金がないため、新規加入時の負担が少なくなります。※別途、付加保険料(事務費)が必要です。

加入者が負担する保険料・積立金  
(基準収入金額1,000万円、新規加入の場合)

	保険料	積立金	合計
保険方式80% +積立方式10%	8.5万円	22.5万円	31.0万円
保険方式のみ 90%	17.7万円	—	17.7万円

必要経費

## 高知県令和4年加入者の 保険金等請求状況 (令和5年7月末現在)



### 加入者の声



高知県 株式会社りぐる  
代表取締役 高橋孝典 さん

家族や従業員の雇用を守るため、もし南海トラフや大災害が起きて収入がなくなったとしても、会社が2年は存続できるようにと考え令和2年度から加入しています。経営する上で大切にしていることは、「お客様のニーズがゴールである」ように、お客様が何を求めているのかを知ることです。これから新しい品目にも挑戦したいので、あらゆるリスクに対応できる収入保険に加入していたら安心して営農できます。

! こんな時は  
NOSAIに連絡



収入減少が発生した時は、その原因や程度などの内容を確認させていただきます。

※収入減少の要因が気象災害で、翌年以降の保険契約で気象災害特例の適用を希望する方は、被害状況が確認できる画像を提出してください。

※病気・けがを要因とする収入減少が発生し、つなぎ資金貸付の申請や保険金等の請求を行う場合は医師が発行した診断書の提出が必要となります。



農業収入金額の減少  
※品目ごとの収入金額が1割以上減少することが見込まれる場合



令和6年度からは  
全相殺方式に  
加入しましょう

### ①水稲共済

●加入の仕方

J Aで乾燥調製を行っている方や、粃すり業者または他の農家に乾燥や粃すり等を依頼している方は、計量結果をもとに充実した補償が受けられます。

計量結果の証明書が必要となります。

記載例(水稲)

収穫日 月/日	収穫量		
	主食用米	飼料用米	米粉用米
○月○日	▲kg		
●月●日		■kg	
◎月◎日			◆kg

●メリット

①最高9割まで補償され、1割の減収から共済金が支払われます。

②損害査定は、ご自身の出荷実績や帳簿の収穫量から行うため明確です。

※水稲共済では、一筆半損特約を付帯すれば、一筆ごとに半損以上の被害にも対応できます。

### ②水稲共済・果樹共済

必要な書類

- ①青色・白色申告書類(収支内訳書)
- ②税務申告に用いる帳簿(農産物受払帳など)

青色・白色申告書類に記載された販売金額・販売数量を用いて加入できます。

青色申告の方には  
収入保険が  
おすすめ

基準収穫量の設定には、乾燥調製施設から提供される計量結果の証明書に記載された収穫量、もしくは税務申告帳簿に記載された収穫量を用います。  
税務申告帳簿に記載された収穫量を用いる方は、過去の帳簿のとりまとめや当年の収穫量の記帳など準備をお願いします。

### 損害通知をお早めに!



台風が発生が気になる時期となりました。暴風雨や近隣での落雷が発生したときには、ご加入いただいているビニールハウス・建物・農機具などの被害状況をご確認いただき、異常がありましたらすぐにNOSAIまでご連絡をお願いします。

●お願いしたいこと

#### ①外周の確認

家屋やハウス、農機具の格納場所の周辺を回り、被害状況の確認をお願いします。その際には、樋や瓦、ハウス部材などの落下物も確認してください。

NOSAIの確認前に撤去・修繕等をされる場合は、お手持ちのカメラ・スマートフォン等で被害状況の撮影をお願いします。また、撤去した部材等の保管につきましても、ご協力をお願いします。

#### ②稼働の確認

家電製品や農機具、ハウスの附帯施設などは、落雷や浸水があった後に動作の確認をお願いします。特に、農機具や附帯施設の中には、被災時にはすぐに使用しないものもあるため、確認が遅くなることがあります。被害発生時の動作確認を心がけてください。

#### ▲ご注意

台風などの影響が十分に収まってからのご確認をお願いします。雨風が収まるまで、高所の確認などは絶対に行わないでください。また、稼働確認の際にも、漏電等には十分に気を付けてください。

●適正な損害評価のために

保険(共済)では、事故の発生の確認が重要になります。事故の発生から時間が経ってしまい、NOSAIへの通知を忘れたまま修理してしまうと、NOSAIで事故の発生の確認ができず、共済金がお支払いできない場合があります。

ご加入いただいている方の被害に対し、適正な損害評価を行うために、早期の損害通知へのご理解・ご協力をお願いします。

### 農業共済新聞購読者募集中!

無料で2ヵ月間のお試し購読ができます。 ※お試し購読をお申し込みいただいた方に粗品をプレゼントします。

農家の営農と暮らしに役立つ情報や、農業共済制度・収入保険制度などを詳しく解説しています。この機会にぜひ農業共済新聞の購読をお願いします。

【毎週水曜日・月4回発行】

4週目は四国版を必ずお届けしています。地元の農業を営む方の情報をお届けしています。

購読料 | 年額 5,520円 (1部当たり115円)

申込

088-856-6550

NOSAI高知 | 本所 総務部企画課 8:30~17:15

または

右記QRコードから  
メールでお申込いただけます。

①氏名 ②住所 ③電話番号  
上記を記載してお送りください



### コンビニ・郵便局

やむなく口座振替の登録ができない方につきましては、組合が発行する振込用紙により、コンビニエンスストアか郵便局で、ご自身の都合に合わせてお支払いいただけます。\*

### 口座振替

現在、口座振替を行っている方には、「口座振替依頼書」をお渡ししますので、お近くの支所・事業所までご連絡ください。

### 現金納入が 原則廃止となりました

NOSAI高知では、防犯・安全確保の対策及び手続の利便性を図るため、原則として現金納入を廃止させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



※郵便局でお支払いされる場合、通帳からは手数料無料。現金の場合に限り110円の手数料をご負担いただく必要があります。口座振替、コンビニ振込で納入が出来なかった方につきましては、支所・事業所に共済掛金等を直接お持込みください。

# 安全に楽しく歩くコツ

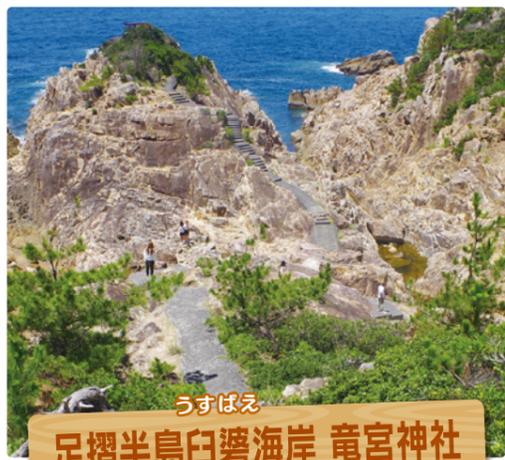
- ① 歩き始めはゆっくり、ペースを上げる時は徐々に!
- ② こまめに水分補給と糖分補給をして、疲れたら休もう
- ③ 小さい歩幅で、足裏全体で着地するように歩こう
- ④ 急な斜面はジグザグに歩いて負担を軽減する
- ⑤ 段差や階段はゆっくりと、1段ずつ昇り降りしよう

# 自然を楽しむ、ハイキングスポット

初心者から上級者まで楽しめるコースをご紹介します

## 必要な装備 チェックリスト

- 歩きやすいシューズ (すり減っていないか確認!)
- 長袖・長ズボン (虫よけのため。速乾性のものがベスト)
- 防寒用ジャケット
- 雨具 (急な雷雨に備えましょう)
- おやつ・飲み物
- ライト (足元が暗いところもあります!)

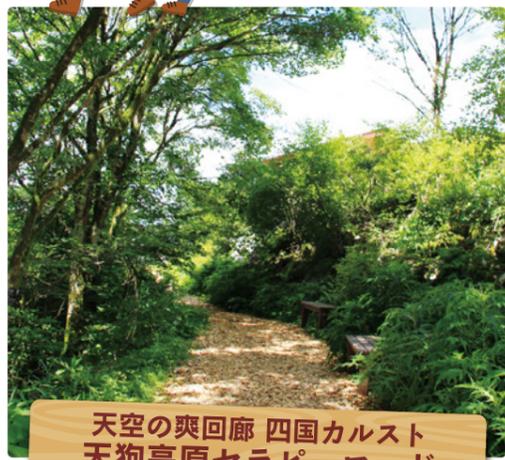


うすばえ  
足摺半島白壁海岸 竜宮神社

足摺半島の西側に位置し、日本列島で最初に黒潮海流が接岸する白壁海岸。駐車場横にある鳥居をくぐると、木に囲まれた遊歩道が海に続いています。10分ほど森林浴を楽しむと、壮大に広がる青い太平洋と荒波に削られた花コウ岩がつくるダイナミックな景色が目飛び込んできます。さらに岩肌を縫うように造られた階段を歩くこと5分、パワースポットの竜宮神社が見えてきます。その境内へ立つと360度のパノラマが広がり、写真では表せないほどの圧巻の景色が楽しめます。



山の上から景色を一望できる展望所もあり、さまざまな角度から雄大な自然を感じられる白壁海岸。ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



天空の爽回廊 四国カルスト 天狗高原セラピーロード

標高約1,400mに位置する天狗高原セラピーロードは、ヒメシヤラ、アケボノツツジなど季節ごとの豊かな草花が遊歩道を彩ります。いくつものハイキングコースが整備されていますが、約1kmにわたり地元産ヒノキチップが敷き詰められている「天狗ヒメシヤラ・引割りロード」は足や膝への負担も少なく、子どもからお年寄りまでのんびりと散策可能です。木々の隙間からこぼれる光や小鳥のさえずり、澄んだ空気を五感で味わって心も体もリフレッシュしてみては?



月々 往復2時間コース

**アクセス**  
高岡郡津野町芳生野乙4921-22 須崎東ICより国道197号線→津野町役場西庁舎をさらに5km先の天狗高原の標識を右折、幹線林道に入り約30分

**駐車場**  
有 / 無料  
駐車場200台  
星ふるヴィレッジTENGU駐車場利用可能

**星ふるヴィレッジTENGU** ☎0889-62-3188  
※森林セラピー基地認定ガイドによる有料ガイドも実施中。  
星ふるヴィレッジTENGUまでご連絡ください。



へいけだいら  
平家平

四国山地中部、高知県大川村といの町・愛媛県新居浜市にまたがる山。標高1,693mで、四国百名山に選定されています。なだらかな稜線で際立った頂上はなく、山容はまさに「たいら」。高知県側の高敷登山口からトレイルを開始。はじめは勾配がきつめの樹林帯がしばらく続きます。杉、ヒノキの植林を通り、ブナ林を抜け、笹原を歩く頃には景色が大きく広がります。情景が様々に変化するので、まったく飽きがこないコースです。



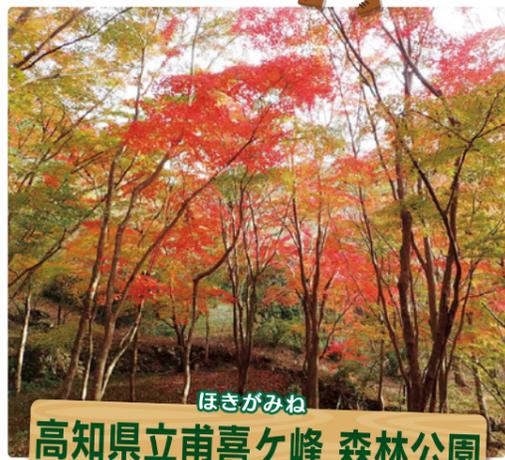
月々月 往復4時間コース

**アクセス**  
吾川郡いの町足谷 国道194号線から県道17号線へ入り、林道足谷線から30分程で高敷登山口へ行くことができます。平家平の案内板あり

**駐車場**  
有 / 無料  
登山口付近の道の脇に複数台駐車できるスペース

**いの町観光協会**  
☎088-893-1211

**いの町本川総合支所 産業建設課**  
☎088-869-2115



ほきがみね  
高知県立南喜ヶ峰 森林公園

南喜ヶ峰森林公園は県民の憩いの場、自然体験、学習の場として広く利用できるように整備された大規模公園です。公園内には学習館や研修棟、キャンプ場、トレイルコースが整備されており、四季を通じて自然観察やバードウォッチング、ハイキングを楽しむことができます。花木の森々アセビの森ルートを抜けるトレイルコースでは、11月頃より紅葉が見頃となり、コース終盤の展望デッキからは香長平野から太平洋を眺めることができます。

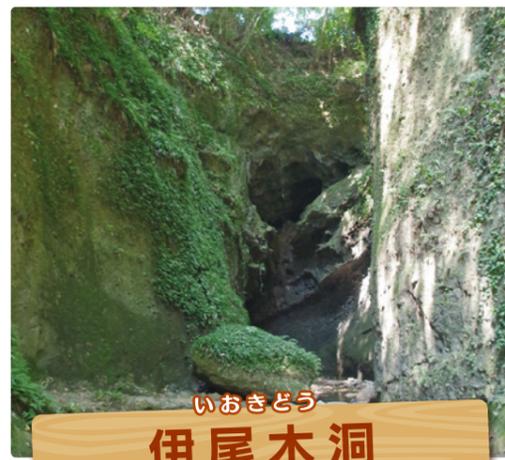


月々 往復30分コース

**アクセス**  
香美市土佐山田町平山字立石丸1491-2 南国道の駅より 国道32号線経由で約25分

**駐車場**  
有 / 無料  
ゲートすぐ管理棟付近及び元植樹祭会場付近

**高知県立南喜ヶ峰森林公園**  
☎0887-57-9007



いおきどう  
伊尾木洞

伊尾木洞は波の浸食によって形成された天然の洞窟。緑の木々と苔に覆われた洞窟内は幻想的な雰囲気が漂っており、洞窟内へ一歩足を踏み入れると一瞬で異世界に舞い込んだような気分を味わえます。300万年以上前の地層には様々な貝の化石があり、中には絶滅した貝も見つけることができます。そして、洞窟を抜けた先には40種類を超えるシダ植物が群生しており、一か所に複数の種類が自生していることが珍しいといえます。



月々 往復30分コース

**アクセス**  
安芸市伊尾木117 高知駅より車で約60分 ごめん・なはり線伊尾木駅下車、徒歩7分 ※近隣に案内板あり

**駐車場**  
有 / 無料  
国道55号線を挟んで海側が第一駐車場、山側が第二駐車場

**安芸市観光協会**  
☎0887-35-1122



※HPの公園マップに他3コース記載

7月19日、本所2階会議室において女性部の研修会が行われました。コロナ禍では活動が制限されていたため、久しぶりに集合しての研修会となり、県下の委員10名が出席し、農業保険制度の研修や、バザー、意見交換、またSDGs貢献活動の一環として新聞バッグ作りを行いました。本所・支所職員も参加して、盛会となりました。



本所職員が講師となって行った農業保険制度の研修



農産物や加工品を持ち寄り盛況のバザー



開会宣言を行う福永早苗 会長



新聞バッグの作り方を教えていただいた真辺由香 講師

私たちと一緒に働きませんか？



# 令和6年4月1日に採用の職員の募集を行います

採用一次試験11月12日(日)

申込受付中  
です

NOSAI 高知 採用試験

## 採用条件概要

職種	一般職員(農業保険法に基づく事務・営業)	採用予定人数	若干名
給与(月額※)	高校卒初任給 156,300円 / 短大卒初任給 169,800円 / 大学卒初任給 189,400円(※高知県職員に準ずる、令和5年度実績)		
賞与	年2回、合計4.2ヵ月分(令和5年度実績)	各種手当	通勤、住宅、扶養手当
休日	完全週休2日制(土・日・祝)、年末年始、年次有給休暇20日、夏期休暇、特別休暇		
勤務時間	8:30~17:15		
勤務地	高知県内事務所(安芸市、南国市、いの町、四万十町、四万十市)		
受験資格	1)昭和63年4月2日以降に生まれた人 2)高等学校卒業以上の学歴を有する人 3)普通自動車運転免許を保有、又は採用までに取得可能な人 ※ただし次のいずれかに該当する人は受験できません ア)成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む) イ)禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けることがなくなるまでの人		
選考方法	一次試験:教養試験、適性試験、小論文 / 二次試験:面接		



WEBで申し込みが可能です



QRコードから受験申込できます | 一次試験は履歴書不要

WEB上で試験案内を確認 → WEB上で必要事項を入力 → 届いた受験票を持って試験会場へ ※郵送でも申込みできます

## 先輩からのメッセージ

### 現在担当している業務

主な担当業務は、建物・農機具共済ですが、水稻・園芸施設共済、収入保険の継続や新規推進もしています。

### 日々心がけていること

もしもの時に安心してもらえるように、丁寧に内容を説明することで、ご加入いただく農家さんから信頼してもらうことが大事だと思っています。

共済歴2年5ヶ月  
きのした まりん  
木下 真凜 さん  
(東部支所 事業課)



農家さんと今年の稲の出来具合について、雑談を交えて情報共有。ついつい話すぎてしまうことも。



暑い日が続くので、夏になると県内の海や川へ行きSUPをしています。

### NOSAI高知で働くことを考えている人へ

仕事内容は先輩と一緒に現場を回りながら丁寧に教えてくれて、一つ一つ覚えていきました。農業経験がなくても大丈夫です、安心してください!

### 1日の流れ Schedule

8:30	9:00	12:00	13:00	15:00	17:15
出勤	収入保険制度説明・推進	昼休み	園芸施設共済継続訪問	建物共済引受事務	退勤

## 農機具 譲ります。

個人間農機具取引のご紹介



締切後2週間以内に出品者から連絡があります。農機具の詳細、価格などは出品者にご相談ください。△選定に外れた場合の通知・連絡はありません。

新しい使用者を探している農機具をご紹介します。譲り受けをご希望の方は下記までご連絡ください。

<h3>1 動力噴霧器</h3> <p>メーカー 初田工業(ハツタ)</p> <p>型式 YS300DX 仕様 -</p> <p>年式 不明 使用年数 5年</p> <p>動作確認 済</p> <p>市町村 安芸市</p> <p>希望価格 3万円</p> <p>備考 -</p>	<h3>2 きつつきくん</h3> <p>(ボトキラー水剤専用自動ダクト内投入機)</p> <p>メーカー 出光興産株式会社</p> <p>型式 SA-200 仕様 -</p> <p>年式 2013年 使用年数 10年</p> <p>動作確認 済</p> <p>市町村 室戸市</p> <p>希望価格 1セット3万円</p> <p>備考 2セット有ります</p>
<h3>3 ウィングハロー</h3> <p>メーカー ニプロ</p> <p>型式 WBS2810N 仕様 -</p> <p>年式 平成30年 使用年数 3年</p> <p>動作確認 済</p> <p>市町村 宿毛市</p> <p>希望価格 65万円</p> <p>備考 -</p>	<h3>4 ソイルリフター</h3> <p>メーカー ニプロ</p> <p>型式 SPS21A 仕様 -</p> <p>年式 令和元年 使用年数 2年</p> <p>動作確認 済</p> <p>市町村 宿毛市</p> <p>希望価格 28万円</p> <p>備考 -</p>

希望受付の締切日

11月6日

受付方法

088-856-6550

右記QRコードからメールでお申し込みいただけます! ①氏名 ②希望農機具 ③電話番号 ④お住まいの市町村上記を記載してお送りください。



※ NOSAIでは紹介のお手伝いのみを行います。交渉中介等是对应できませんので予めご了承ください。

▼今年4月産まれの雛(ひな)



中土佐町

にしむら よしふみ  
西村 好史 さん(62)



▲3歳の親

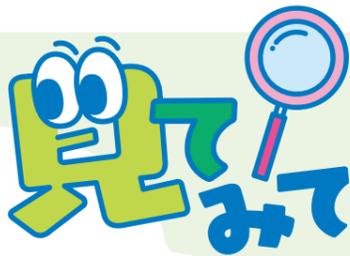
あなたの自慢を  
募集中!  
どんなことでもOK!  
本所の広報担当者まで  
☎088-856-6550  
kouhou@nosai-kochi.or.jp  
職員が取材に向きます!

目線も距離のとり方も  
ヒトと同じ巨鳥 エミュー

同級生とエミューを1羽ずつ飼い始め、気づけば2羽とも世話をしています。4月には2羽の雛がかえり、人懐っこく好奇心旺盛で、腕時計をいつも突っつかれます。

親は水遊びが大好きで、よく小屋の横の水場で仲良く遊んでいます。しかしたまにケンカをすることもあり、そんなときにはヒトと同様に距離をとらせています。1羽ずつ交代で小屋に入ってもらい、熱が冷めるのを待って仲直りをさせます。

エミューの寿命は約20年。親鳥が現在3歳なのでこれから長に付き合っていきたいです。



祖父母

さかもと かつあき  
坂本 勝明 さん(71)

さかもと あきみ  
坂本 昭美 さん(65)



みんな健やかに  
仲良く遊んでね。



いつまでも元気で  
長生きしてね!

孫

はしもと おうしろう  
橋本 旺志郎 くん(8)

はしもと あかり  
橋本 燈凜 ちゃん(5)

香川にも  
遊びに来てね!

さかもと いちと  
坂本 一斗 くん(11)

さかもと まなと やすはら あいり  
坂本 真那斗 くん(8) 安原 愛莉 ちゃん(8)

さかもと みう やすはら まみ  
坂本 美羽 ちゃん(4) 安原 茉美 ちゃん(4)



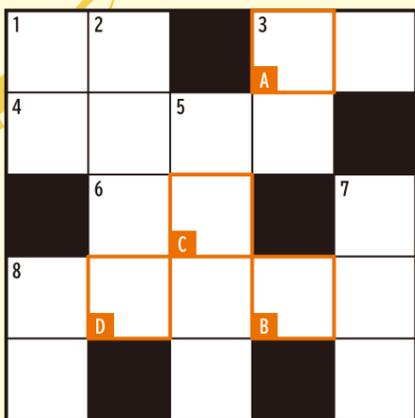
いつも賑やかな週末!  
田野町で集落営農組織の代表として、WCS(飼料用稲)を600坪栽培する坂本勝明さんと、妻の昭美さん。  
毎週お休みには、孫たちが家に遊びに集まってくるのを楽しみにしています。

# クロスワードパズル

正解者の中から  
当たるプレゼント!

Q

□の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょう?



タテのカギ

- 1→空から降ってくる水滴。めぐみの〇〇
- 2→動物や人間が曲芸などを行うイベント。ピエロが楽しく盛り上げる
- 3→人間に最もよく似た生き物で、9番目の干支
- 5→飛行を始めること。鳥が〇〇〇〇
- 7→ワインの原料にする果物。最近は種のないものが多い
- 8→風や光を通すための建具。英語でWindow

ヨコのカギ

- 1→夜が明けてからしばらくの間。または、正午までの間
- 3→フカとも呼ばれる魚。歯がノコギリ状になっていて繰り返し生え変わる
- 4→長さの単位。50〇〇〇〇プール
- 6→湿気の多いところに生えるもの。黒〇〇、青〇〇
- 8→カラシ菜の種子に酢や砂糖などを加えて作る調味料。ホットドッグに合う

解答欄 >>>



応募方法・宛先 締切 令和5年11月6日

郵送またはメールにてご応募ください。

郵送の場合は下記の内容を記載してください。  
①答え ②郵便番号・住所 ③お名前 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥NOSAI高知への感想・意見 ⑦身近な情報

宛先 〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22  
NOSAI高知 クロスワード係まで

メールの場合は  
QRコードを  
お使いください。



※お一人さま1回のご応募とさせていただきます。  
※複数回のご応募は無効です。

※応募によって得られた個人情報は、商品発送以外の目的には使用しません。

『お菓子と雑貨 おひさん』

山北みかん  
シフォンケーキ

直径  
20cm

こだわり素材の安心手作りケーキです。果実をふんだんに使い、爽やかな香りと風味が楽しめます。

正解者の中から5名様にプレゼントします。  
ふるってご応募ください。

No.37 クイズ当選者発表!

『四万十ポーク麦豚のスペアリブ』をお送りしました。

小松 毅士(室戸市) / 田村 萌依(香南市) / 森田 史(いの町) /  
田中 一孝(津野町) / 中山 博美(四万十市)

※敬称略

# 食べてみんがえ

ばあばの懐かしレシピ



毎日お手製の  
ゴーヤジュースを飲んで  
夫婦共に健康です。

おおさき みきこ  
大崎 三喜子 さん(80)



レシピ

## イタドリのお和え

材料(2人分)

- イタドリ 100g
- 豆腐 半丁
- 大葉 1枚

- ・だし 少々
- ・ごま 大さじ1
- [A]・砂糖 大さじ1
- [B]・砂糖 大さじ1
- ・塩 小さじ1/2
- ・塩 小さじ1

作り方

- イタドリを斜め切りにして油なしで炒めて、[A]で味付けて冷やしておく。
- すり鉢に[B]を入れてよくすり混ぜ、豆腐を加えてさらに混ぜる。
- イタドリを入れ混ぜて、仕上げに千切りにした大葉をちらす。

春に収穫したイタドリを生のまま塩漬けたものを冷凍しておけば、通年作ることができます。



# 笑顔 で農業

## 四万十市

いのうえ やすよし  
井上 靖好 さん(59)

いのうえ あつこ  
井上 淳子 さん(52)



▲日々楽しんで農作業をしていますと話す井上夫妻

### 「自然に優しい農業」を続けたい

「大葉のことなら井上に聞けと言ってもらえるよう、日々勉強中です」と話してくれたのは、井上靖好さん。

四万十市で26年前に就農し、大葉35畝、スイートコーン5畝を栽培しています。そのほか趣味でパイナップルやブドウ等も栽培しています。現在11人のスタッフで、年間を通じて大葉の収穫ができるように植え付けの時期をずらして栽培しています。井上さんは「自然に優しい農業」を心掛けており、化学肥料はあまり使わず牛糞た

い肥で大葉の残渣を分解し、次期作の有機肥料に活用しています。

人手は必要ですが、この栽培方法に変えて年間の収穫量が3倍ほどに増えたとのこと。

「現在の立地は津波の被害を受ける可能性があり、従業員の生活を守るためにも収入保険に加入しています。多くの人に感謝しながら、健康第一に一日を大切にし、百歳まで現役で農業を楽しみ、息子にバトンタッチをするのが夢です」と話してくれました。

## 読者の声

たくさんのご意見・感想をいただきありがとうございます。  
お寄せいただいた声から、一部をご紹介します。

表紙のみずみずしいショウガの写真ステキでした。ピンクの頭に白い肌美しい!! 食欲もそられます。

安芸市 69歳

ポケ防止にクロスワードに挑戦! NOSAIは「何かあったら…」と不安な時の強い味方です。

香南市 73歳

新規採用職員さん、頑張ってください。

大豊町 71歳

食べてみんかえの「りゅうきゅうのサラダ」美味しそうなので作ってみたいと思います。

高知市 18歳

「りゅうきゅうのサラダ」のレシピが良いです! 塩昆布マヨぽんで食べても美味しいですよ!

中土佐町 67歳

特集「夏はカレー」が良かったです。暑さを吹き飛ばせそうですね。紹介されたカレー全部食べたいです。

宿毛市 70歳

☎ 東部支所 TEL 088-864-2220  
〒783-0004 南国市大桶甲2295-4

☎ 中部支所 TEL 088-856-7111  
〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22

☎ 西部支所 TEL 0880-22-4333  
〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町381-1

☎ 安芸事業所 TEL 0887-35-2275  
〒784-0043 安芸市川北甲1951-2

☎ 幡多事業所 TEL 0880-37-5537  
〒787-0019 四万十市具同3223