

2024
新年号
vol.
39

NOSAI 高知



2024年
新年のご挨拶

令和
6年 年男年女

特集

心と身体が「ととのう」
サウナのある温泉

サウナ・スパ健康アドバイザーのすすめる3ヵ所

[写真]香南市 寺川さん・田代さんの水晶文旦
裏表紙連動記事:笑顔で農業

年男年女

令和6年



新年明けましておめでとうございます。2024年は「辰年」です。辰(龍)は天候等自然を支配する巨大な力を持つことから、時代を動かす変革の年となることでしょう。

また辰年生まれの方は、好奇心旺盛で人の出会いを多く経験すると言われています。そんな辰年生まれの5人の方々に2024年の抱負をお聞きしました。

こだに 小谷 博幸さん
昭和 51 年生まれ
(安芸市)

去年の自分を
超える

おかむら 岡村 亜美さん
平成 12 年生まれ
(高知市)

沢山笑う

にしうち 西内 康浩さん
昭和 39 年生まれ
(香南市)

迷続は
力なり。

みやもと 宮本 龍さん
平成 12 年生まれ
(宿毛市)

今年も
頑張ります!!

やまさき 山崎 真里さん
昭和 63 年生まれ
(四万十町)

健康第一

農家の皆様のセーフティネットへ



組合長理事
森岡 敬雄

ご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症は5類へ移行し、従来の日常を取り戻しつつあります。しかしウクライナ情勢の影響はまだ大きく、依然として燃料や穀物等の価格高騰が続き、光熱費や食料品の相次ぐ値上げ等、国民生活に大きな影響が出ています。そして燃料や飼料、肥料等の高騰により国内農業も危機的な状況が続いています。

昨年も全国で、台風、集中豪雨等に

より各地で浸水、土砂災害が頻発し、甚大な被害が発生しております。本県においても台風等による水稻の冠水、倒伏発芽、施設園芸では台風による暴風雨、竜巻等により、ビニール、本体に被害が発生しました。

このような事態に対し、我々農業共済団体は、農家の皆様の早期の経営再開に向け、農業保険による損失の補てん並びに共済金の早期支払い、更にはつなぎ融資による迅速な資金対応等に取り組んでまいります。

県下一組合となつて10年が経過したNOSAI高知は、更なる組織体制の強化を目指し、これからも収入保険事業・農業共済事業の両輪により、組合員の皆様のセーフティネットとして地域の基幹的役割に寄与できますよう、役職員一丸となって努めてまいります。

今後とも、組合員の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げるとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

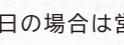
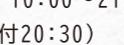
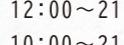
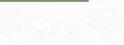
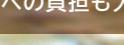
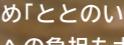
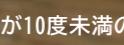
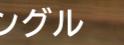
監事	代表監事	理事	副組合長	組合長									
前田 まえだ	岡村 おかむら	樋口 ひぐち	西山 にしやま	福永 ふくなが	窪田 くぼた	谷脇 たにわき	大野 おおの	森本 かみい	野島 のじま	濱田 はまだ	岡林 おか	野中 なか	森岡 もりおか

心と身体が「ととのう」

サウナのある温泉

産湯

はじめて「ととのう」感覚が得られた温浴施設のこと。サウナーの原点といえる場(ちなみに案内人の産湯は木の香温泉です)。



充実した補償の 全相殺方式をおすすめします！

■ 加入の仕方

水稻共済

JAで乾燥調製を行っている方や、粉入り業者、または他の農家に乾燥や粉入り等を依頼している方は、計量結果をもとに充実した補償が受けられます。

計量結果の証明書が必要となります。

水稻・果樹共済

青色・白色申告書類に記載された販売金額・販売数量を用いて加入できます。

必要な書類

- ①青色・白色申告書類(収支内訳書)
- ②税務申告に用いる帳簿(農産物受取帳等)



青色申告をして
いる方には収入保険を
おすすめします。

■ 加入のメリット

- ①最高9割まで補償され、1割を上回る減収から共済金が支払われます。
- ②損害査定は、ご自身の出荷実績や帳簿の収穫量に基づいて行うため明確です。
- ※水稻共済では、一筆半損特約を付帯すれば、一筆ごとに半損以上の被害にも対応できます。

※基準収穫量の設定には、乾燥調製施設から提供される計量結果の証明書に記載された収穫量、もしくは税務申告帳簿に記載された収穫量を用います。税務申告帳簿に記載された収穫量を用いる方は、過去の帳簿のとりまとめや当年の収穫量の記帳等準備を得やすいといった、経営上のメリットもあります。

記載例	収穫量			
	月/日	主食米用	飼料用米	米粉用米
○月○日	▲kg			▲kg
●月●日		■kg		■kg
○月○日			◆kg	◆kg



はじめませんか！青色申告

NOSAIでは、青色申告を行う農業者を対象に、幅広く農業者の収入全体を補償する収入保険制度を取り扱っています。収入保険には、「正規の簿記」「簡易な方式」のいずれであっても、青色申告をしている農業者であれば、加入いただけます。

1 青色申告のメリットは？

2 青色申告を始めるには？

- ☑ 最大65万円の控除 「青色申告特別控除」として、「正規の簿記」「簡易な方式」の場合は最高65万円、「簡易な方式」の場合は最高10万円を所得から控除できます。
- 65万円の特別控除を受けるためには、e-Taxによる申告または電子帳簿保存をしていた必要があります。(詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。)

- ☑ 経営状況の把握、信用確保 帳簿をつけることで、自らの経営状況をつかみやすくなるとともに、金融機関からの信用を得やすいといった、経営上のメリットもあります。

新たに青色申告を始めるには、個人の場合、令和6年3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を管轄の税務署に提出する必要があります。この申請を行えば、令和6年分から青色申告を行うことができます(申告時期は、令和7年2~3月です)。詳しくは管轄の税務署にお尋ねください。また、簿記記帳に関するお問い合わせください。

※令和6年から青色申告をした場合、令和7年から収入保険に加入できます。加入申請時には青色申告承認申請書等を提出いただきます。

このため、保険金等を受け取る見込みのある方は、令和5年

分の税申告に計上する必要がありますので、税申告の準備を早めにすすめていただきますよう

お願いします。

保険金の見積もりについては

令和5年の収入が確定しました

ら、NOSAI職員が保険金等

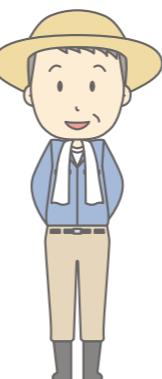
算出のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

このため、保険金等を受け取る見込みのある方は、令和5年分の税申告に計上する必要がありますので、税申告の準備を早めにすすめていただきますようお願いします。

保険金の見積もりについては令和5年の収入が確定しましたら、NOSAI職員が保険金等算出のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。

- ・所得税の確定申告書第1表
- ・「所得税青色申告決算書(農業所得用)」の損益計算書
- ・「所得税青色申告決算書(農業所得用)」と同時に提出した「所得税青色申告決算書(一般用)」がある場合はその損益計算書
- ・棚卸や事業消費が発生する場合はその数量と金額がわかる帳簿等

3 税申告の準備はお早めに(保険金見積もりのご案内)



令和6年産の作付予定の受付がはじまります

未実施品目保険ニーズ調査にご協力ください

近年、地震や台風、集中豪雨等、想像を超える大きな被害が全国各地で頻発しています。こうした災害への備えとして、より多くの農家の経営支援を行うため、本県で引受けを実施している果樹や農産物についても、栽培者の方々から、保険の必要性(ニーズ)に対する意見をお伺いしています。

詳細は、当組合ホームページ(<https://www.nosai-kochi.or.jp>)のトップページから移動できる「未実施品目保険ニーズ調査」の画面に掲載しています。内容をご確認の上、ご回答をお願いします。

保険ニーズに関して、多くの方々のご意見をいただきたいと考えています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

1 受取保険金の見積・青色申告への計上のお願い

2 必要書類の提出のお願い

また、面談で受付を行っている市町村につきましては、受付時に令和6年産の作付予定の申告をお願いします。

お手元に届きましたら、令和6年産の作付予定を筆ごとに記入、確認の上、配布時にお知らせする期限までに組合まで提出してくださいますようお願いします。

保険ニーズに関して、多くの方々のご意見をいただきたいと考えています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「すぐ電話」・「焦つて電話」は思うツボ

特殊詐欺の犯人は「裁判になる」「このままだと逮捕される」等と言つて焦らせたり、「電話を切るとつながりにくくなる」等と言つたり



高知県警察
「暮らしの安全情報」



高知県警察公式X
(旧Twitter)
@kochi_police

高知県内では、今年1月から9月末までに特殊詐欺による被害件数は23件、約4,946万円の被害額を認知しており、昨年の被害額を超えています。

「ウイルスに感染しました」とパソコンの画面に表示させる手口や、「未払料金がある」等とメールを送り、指定の電話番号に電話をさせ手口のほか、「高額当選しました」といふ手数料名目で振込みを求める手口等、多種多様なものとなっています。

また、昨年に引き続き、市役所や金融機関職員を騙り、「介護保険料の払戻しがある」等と電話をかけてきた上、金融機関や量販店設置のATMへ誘導する「還付金詐欺」も多くの確認されています。

高知県内では、今年1月から9月末までに特殊詐欺による被害件数は23件、約4,946万円の被害額を認知しており、昨年の被害額を超えています。

「ウイルスに感染しました」とパソコンの画面に表示させる手口や、「未払料金がある」等とメールを送り、指定の電話番号に電話をさせ手口のほか、「高額当選しました」といふ手数料名目で振込みを求める手口等、多種多様なものとなっています。

また、昨年に引き続き、市役所や金融機関職員を騙り、「介護保険料の払戻しがある」等と電話をかけてきた上、金融機関や量販店設置のATMへ誘導する「還付金詐欺」も多くの確認されています。

特殊詐欺被害の認知状況

電子マネーの利用権を騙し取られる手口に注意

コンビニエンスストア、ドラッグストア等で購入できる電子マネーを買わせ、コード番号を聞き出し、利用権を騙し取る手口が全国的に相次いでおり、県内でも被害が複数確認されています。

「電子マネーを購入して」「番号を教えて」は詐欺です。

警察では、電子マネーを販売している事業者の皆様にお客様に対しても、その利用用途を聞いていただくことや、状況に応じての警察への通報をお願いしています。

被害を防ぐための声かけですので、ご理解をお願いします。

暮らしの安全情報

高知家の絆でSTOP！特殊詐欺！

高知家の絆で
特殊詐欺被害をゼロに！

高知県警察本部
生活安全企画課

特約の付帯で大切な財産をしっかりと守ります！

小損害実損てん補特約

・損害額が30万円以下の小損害事故の場合、損害額を共済金としてお支払します。

支払例

再建築価額2,000万円の住宅に総合共済1,000万円で加入し、台風で屋根瓦が破損して30万円の損害だった場合。

→ 特約なし 14.5万円

→ 特約あり 30万円(満額支払い)

臨時費用担保特約

・臨時の費用として、損害共済金×加入時に選択した給付割合(10%、20%、30%)を追加でお支払いします(上限250万円)。

・また、火災等事故によって契約者等が200日以内に死亡または後遺障害を被った場合にも、加入額の30%(1名200万円を限度)が支払われます。

支払例

再建築価額2,000万円の住宅に火災共済1,000万円で加入し、火災により建物が全焼した場合(給付割合は20%を選択)。

→ 損害共済金1,000万円と特別費用共済金100万円、残存物取片付け費用共済金100万円に加え、20%にあたる200万円を追加で受け取れます。

詳しくは、お近くの支所・事業所までお問い合わせください。



個人間
農機具取引*
のご紹介

△選定に外れた場合の通知・連絡はありません。

締切後2週間以内に出品者から連絡があります。
農機具の詳細、価格等は出品者にご相談ください。

新しい使用者を探している農機具をご紹介しています。譲り受けをご希望の方は下記までご連絡ください。

*NOSAIでは紹介のお手伝いのみ行います。交渉仲介等は対応できませんので予めご了承ください。

①ミニロールベーラー



メーカー タカキタ

型式 RB510

仕様 -

年式 -

使用年数 6年

備考 -

②運搬機



メーカー ヤンマー

型式 不明

仕様 -

年式 -

使用年数 15年

備考 1mほどの昇降が可能

受付方法

お電話

088-856-6550

メール

下記二次元バーコードからメールでお申込いただけます

- ①氏名
- ②希望農機具
- ③電話番号
- ④お住まいの市町村



上記を記載してお送りください

希望受付の締切日

令和6年 1月26日(金)



北川村
やましま たけし
山嶋 支 さん(80)

▼見た目が特徴的で、羨ましがれることもあるとのこと。



10年以上前に印鑑を作り機会があり、その際に、「はん」屋さんから「どんな部材でも製作できる」と聞き、試しにと自分が山で捕った鹿の角を持って行つて、作ってもらつたそうです。

「いついつした見た目ですが意外と使いやすいえ、とても丈夫で落としても縁が欠けたりしないため、愛用しているとのことです。ほかにも何個か作つてもらつて、自宅等に置いてある



10年以上前に印鑑を作り機会があり、その際に、「はん」屋さんから「どんな部材でも製作できる」と聞き、試しにと自分が山で捕った鹿の角を持って行つて、作ってもらつたそうです。

「いついつした見た目ですが意外と使いやすいえ、とても丈夫で落としても縁が欠けたりしないため、愛用しているとのことです。ほかにも何個か作つてもらつて、自宅等に置いてある



いつも美味しい
トマトありがとうございます



高知市春野町



元気で勉強
頑張ってください



かどや えいじ かどや こ
門屋 荘二さん(64)/ 門屋 るり子さん(63)



食べてみんなえ おやつにもおかずにも!

町内のイベントに
たくさん出店したいです!

津野町で料理教室を開いている岡崎友美子さん。季節野菜を使ったおやきのレシピの中から、自分の畠で採れたり、近所の人から貰うことが多いというカボチャを使ったおやきのレシピを教えてもらいました。



写真は左からかぼちゃ、すんだ、きんぴら餡

かぼちゃ餡のおやき

(お好みでナッツを加えるのもおすすめです)

作り方

- ①【A】を混ぜ、ホームベーカリー又は手で10分こねて、約35℃で45分発酵(手こねの場合オープンで発酵)。

②【B】を混ぜ、ラップをして800Wで5分加熱。味が染みたら、かぼちゃをつぶす。

③まな板に強力粉を広げ、手と麺棒にも付ける。

④【A】を60gずつに分けて丸め、麺棒で十字のくぼみをつける。

⑤中心は分厚く、外は薄くなるように押し広げる。

⑥中心に【B】50gを置き、中心へ集めながら包む。

⑦蒸し器で10分蒸し、熱したフライパンに油を敷き、両面がカリッとするまで中火で焼く。

水分を少なめにすると
包みやすいです(煮汁で調整)

