

NOSAI

高知

2024
夏号
—
vol.
41



第11回
総代会

全9議案を
可決

特集

地産の3品をご紹介

夏バテに効く! 調味料



第11回 通常総代会

— 全9議案を原案通り可決 —

令和6年6月20日、吾川郡いの町の本所事務所において
第11回通常総代会を開催しました。

提出された議題

- ▼ 第1号議案

令和5年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、キャッシュ・フロー計算書及び剰余金処分案承認の件
- ▼ 第2号議案

定款の一部変更承認の件
- ▼ 第3号議案

事業規程の一部改正承認の件
- ▼ 第4号議案

令和6年度事業計画設定及び業務収支予算議決の件
- ▼ 第5号議案

令和6年度事務費賦課額及び徴収方法議決の件
- ▼ 第6号議案

令和6年度役員、顧問、損害評価委員会、家畜診療所運営委員、損害評価員（班長）、NOSAI部長の報酬額議決の件
- ▼ 第7号議案

令和6年度余剰金預入先議決の件
- ▼ 第8号議案

借入金最高限度額議決の件
- ▼ 第9号議案

役員補欠選任議決の件
- ▼ 附帯議決

本総代会の議決事項のうち、権利義務に関しない軽微な事項の修正及び誤字、誤算等の訂正、並びに法令その他行政庁の処分、又はこれに基づく指示による場合には、必要な字句の修正をすることを組合長に一任するものとする。



森岡組合長は開会にあたって「より身近に、より丁寧に、農家のもとへ」を合言葉に、すべての農業者に農業保険を提供するため役員一丸となって取り組んでいくことを宣言しました。



▲ 開会挨拶を行う森岡組合長

安岡利治総代を議長として選任し、慎重に審議を行いました。審議の結果、全9議案及び附帯議決が原案通り可決承認されました。



▲ 議長を務めた安岡利治総代（大月町）

新理事の就任

西山成彦氏（宿毛市）の退任に伴い、5月15日に幡多事業所（四万十市具同）において役員推薦会議を開催し、新理事として宮崎俊雄氏（三原村）が推薦されました。これを受けて、本総代会の第9号議案で承認をいただき、6月21日より理事に就任しました。



新理事に就任した
宮崎 俊雄 氏
（三原村）

なお、議事に先立ち、長年にわたり農業共済事業の普及等に「ご尽力いただいた功績者（令和5年度での受賞者）に対する表彰を行う予定でしたが、受賞者の方全員が都合により欠席となったため、表彰状等については別日に伝達することとし、報告のみ行いました。



農業共済功績者表彰

基礎組織関係者

NOSAI部長や損害評価員として、農業共済事業の運営と進展に協力し、顕著な功績が認められた方を表彰するものです



兼松 照章さん
（大月町）



森野 留行さん
（津野町）



美川 博志さん
（本山町）



福留 通彦さん
（香美市）

◎ 総代数
83名
うち
出席者82名
（書面出席及び委任状出席含む）

令和5年度事業報告

総共済金額 4,325億15万円

共済事業 目的	事業実績		事故	
	引受数量 前年比増減	共済金額 前年比増減	件数 前年比増減	支払共済金 前年比増減
農作物共済 水稲	553,613 a ▲ 28,919 a	35億1,659万円 ▲ 1億9,317万円	374戸 1戸	2,033万円 ▲ 396万円
家畜共済 牛・馬・豚	45,618頭 ▲ 875頭	32億5,311万円 ▲ 2億508万円	10,189頭 580頭	1億6,856万円 ▲ 1,407万円
果樹共済	1,081 a ▲ 328 a	6,257万円 ▲ 4,592万円	2戸 1戸	112万円 61万円
畑作物共済 茶	453 a ▲ 97 a	257万円 ▲ 56万円	3戸 1戸	16万円 ▲ 2万円
園芸施設 共済	10,654棟 ▲ 245棟	1,108億857万円 ▲ 16億5,399万円	635棟 ▲ 895棟	1億3,855万円 ▲ 2億9,839万円
任意共済 建物	38,659棟 ▲ 441棟	3,001億864万円 ▲ 36億5,668万円	189棟 ▲ 177棟	7,373万円 ▲ 1億560万円
任意共済 農機具	5,563台 216台	98億7,554万円 4億3,866万円	114台 28台	1,001万円 85万円
任意共済 保管中農産物	10口 10口	1,000万円 1,000万円		
総合計		4,325億15万円 ▲ 59億1,665万円	合計	4億1,246万円 ▲ 4億2,058万円

受託事業	加入経営体	基準収入金額 ※令和6年3月時点	支払経営体	支払保険金等 ※令和4年契約分
	前年比増減	前年比増減	前年比増減	前年比増減
収入保険	1,369 経営体 134 経営体	300億2,160万円 29億350万円	388 経営体 80 経営体	19億4,483万円 10億9,639万円

※四捨五入のため、計と一致しない場合があります

実績の概要

農作物共済から園芸施設共済は、廃業による減少や収入保険への移行もありますが、多くの方に継続してご加入いただいております。

建物共済は民間損保等との競合、農業者の減少もありますが、多くの方に継続してご加入いただいております。農機具共済は着実に実績を伸ばしています。

受託事業である収入保険は、個別訪問を中心に、生産部会等の会議でも説明を行い、順調に実績を伸ばしています。

事故の概要

実施事業における事故は、6月の線状降水帯の影響や、8月の台風6号による被害がありました。前年度と比べても自然災害が少ない年でした。

家畜共済は、肉豚の死亡事故頭数が夏の暑さの影響で増加しています。

農機具共済は、引受台数の増加に比例して衝突・接触による事故が増加しています。

収入保険は、令和3年の台風14号被害及び加入品目の上位を占める生姜の単価下落等により前年の2倍以上の支払いとなりました。

令和6年度事業計画

事業計画の概要

農作物共済から園芸施設共済は、廃業等による自然減を考慮しながら、基本的には前年度の加入者には引き続きご加入いただけるよう取り組みます。

特に沿岸部の農家に対しての推進を強化します。

業務収支では、引き続き効率化と経費削減に取り組み、安定した事業運営を目指します。

任意共済のうち、建物は小損害実損填補特約を推進します。農機具は、地震・津波による損害が支払い対象となる地震等担保特約をアピールし、

県東部地域の南国市と安芸市の事務所を統合し、香南市に新事務所を建設予定です。6年度予算として事務所の建設費用を計上しています。



新事務所起工式の様子

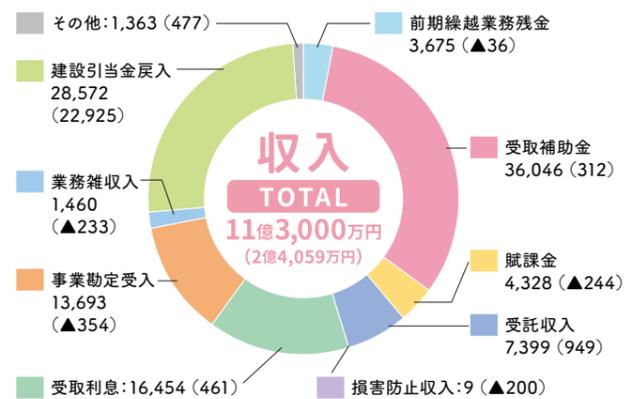
総共済金額 4,273億8,524万円

共済事業 目的	事業計画	
	引受数量 前年比増減	共済金額 前年比増減
農作物共済 水稲	537,240 a ▲ 16,373 a	34億3,628万円 ▲ 8,031万円
家畜共済 牛・馬・豚	45,472頭 ▲ 146頭	30億8,588万円 ▲ 1億6,723万円
果樹共済	1,025 a ▲ 56 a	5,776万円 ▲ 481万円
畑作物共済 茶	453 a ▲ 97 a	257万円 ▲ 56万円
園芸施設 共済	10,654棟 ▲ 245棟	1,108億857万円 ▲ 16億5,399万円
任意共済 建物	38,659棟 ▲ 441棟	3,001億864万円 ▲ 36億5,668万円
任意共済 農機具	5,563台 216台	98億7,554万円 4億3,866万円
任意共済 保管中農産物	10口 10口	1,000万円 1,000万円
総合計		4,273億8,524万円 ▲ 51億1,491万円

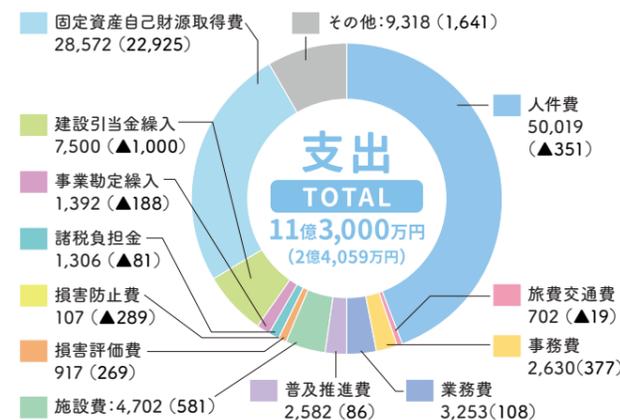
受託事業	加入経営体	基準収入金額 ※昨年度実績による試算
	前年比増減	前年比増減
収入保険	1,435 経営体 66 経営体	314億6,895万円 14億4,735万円

※四捨五入のため、計と一致しない場合があります

令和6年度事業予算 11億3,000万円



単位は万円 (括弧内は前年比増減)



※青字は勤務地異動者及び新規採用者

本所

参事	門脇 久幸
〔総務部〕	
部長	竹村 元宏
〔総務課〕	
課長	深田和加奈
主監	井上 朋美
係長	榮枝 高志
主任	中山 緑
主事	大坪 美結
主事	澤田 浩二
〔企画課〕	
課長	川崎 靖志
主監	山田 景
主任	田井 慧也
主事	中村 安里
〔事業部〕	
部長	山本 秋則
〔収穫保険課〕	
課長	石元 孝典
課長補佐	戸田 紗佳
係長	川上麻里奈
主任	田村 太志
主任	石田 伸一
〔資産共済課〕	
主事	日和崎一弘
課長	伊藤 拓

東部支所

支所長	楮佐古正志
〔収穫保険課〕	
課長	橋村 悟志
主監	松本 佐和
主任	山本 尊光
主事	森本 哲行
主事	新谷 裕也
主事	伊藤 仁美
臨時	野島 浩一
〔資産共済課〕	
課長補佐	池知 博文
主監	野村 昌史
主事	武内 由佳
主事	木下 真凜
主事	野村 海人
主事	岩川 晴勇

中部支所

支所長	山崎 啓充
〔収穫保険課〕	
課長	大崎 哲嗣
課長補佐	古津 修司
主監	平岡 浩二
係長	長崎 小春
主任	佐々木健悟
主任	田村 惠津子
主任	吉井 雄基
主事	山本 聖記
主事	坂本 大知
〔資産共済課〕	
課長補佐	久永 廣茂
主監	池内 智絵
主監	近藤 洋聡
主任	佐々木梨紗
主任	扇谷 直幸
主事	小島 萌絵
主事	山田 和也

西部支所

支所長	中越 淳一
〔収穫保険課〕	
課長	西村 祐治
係長	廣田 敦士
主事	牧野 圭翔
主事	井上 遼太郎
主事	國廣 亜紀
〔資産共済課〕	

家畜診療所

所長(獣医)	高橋 聡子
次長(獣医)	三輪 忠弘
主監(獣医)	青木 芙美子
主任	五十嵐 優
主事(獣医)	井上 智義
主事(獣医)	久保 正満
〔家畜診療所・高幡センター〕	
主監(獣医)	横山 紘子

家畜診療所・幡多センター

事業所長	今城 直幸
係長	森 俊亮
主任	麻田 岳也
主任	坂本 奈緒
主任	清水 富貴
主事	廣田 史椰
主事	西尾 広幸
主事	田村 祐三
〔家畜診療所〕	
嘱託	堀内 哲朗
嘱託	中澤加奈恵
〔本部総務部企画課・臨時〕	
〔本部総務部企画課・臨時〕	
〔本部支所・事業課・嘱託〕	
〔本部支所・総務課・臨時〕	

出向

※全国農業共済組合連合会	中城 智絵
〔東部支所・事業課・係長〕	

退職

令和6年3月31日付	堀内 哲朗
〔本部総務部企画課・臨時〕	
〔本部支所・事業課・嘱託〕	
〔本部支所・総務課・臨時〕	



新入職員
令和6年度に
新規採用された
新人職員をご紹介します!



東部支所 安芸事業所

なす はると
那須 陽斗

先輩方から多くのことを学び、少しでも早く農家の皆さんに信頼される職員を目指して日々頑張ります!

☑ 趣味・特技 | カラオケ・温泉・ラーメン屋巡り
☑ 出身地 | 香美市



中部支所 収穫保険課

さかもと だいち
坂本 大知

多くの農家の方と良い信頼関係が築けるよう、素早く丁寧な対応を心掛けて頑張っています!

☑ 趣味・特技 | 野球・スノーボード
☑ 出身地 | 須崎市



西部支所 幡多事業所

ひろた ふみや
廣田 史椰

一日でも早く仕事を覚えて、農家さんの一助になれるよう精一杯努力いたします。よろしくお願いいたします!

☑ 趣味・特技 | ドライブ・ツーリング
☑ 出身地 | 四万十町



東部支所 収穫保険課

しんたに ゆうや
新谷 裕也

先輩方から多くのことを学び、信頼される職員になれるように努力していきます! よろしくお願いたします。

☑ 趣味・特技 | バレーボール・スポーツ観戦
☑ 出身地 | 香美市



中部支所 収穫保険課

やまもと いぶき
山本 聖記

農家の皆様の力になれるように精一杯努力し、業務に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします!

☑ 趣味・特技 | バレーボール・ドライブ
☑ 出身地 | 四万十町

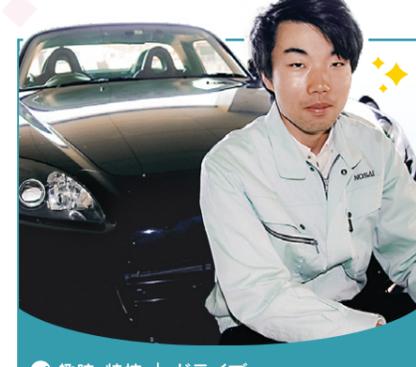


西部支所 収穫保険課

くにひろ あき
國廣 亜紀

農家さんの支えとなるよう精一杯頑張ります! 不慣れなこともありますが、どうぞよろしくお願いいたします。

☑ 趣味・特技 | スパイスカレー作り
☑ 出身地 | 高知市



本所 事業部資産共済課

しももと けいこ
下元 啓瑚

一日でも早く先輩方の戦力になれるようやる気と元気で頑張ります。ご指導のほどよろしくお願いいたします!

☑ 趣味・特技 | ドライブ
☑ 出身地 | 南国市

加入者の皆さま

こんなときは
必ずご連絡を！



1 農業収入の減少が見込まれるとき

自然災害・病虫害及び病気・けがなどによる収穫量・出荷量の減少や出荷単価の下落など、収入金額の減少が見込まれる場合は、事故発生通知が必要となりますのでご連絡ください。

2 営農計画を変更したとき

作付けする品目や面積など、営農計画に変更が生じた場合は、補償される基準収入金額や保険料等が変更になる場合があります。営農計画の変更後、1か月以内にご連絡をお願いします。

3 確定申告の修正や名義変更が必要となったとき

過去の青色申告決算書等の内容に変更が生じた場合や、事業承継(名義変更、法人化等)の予定がある場合は、すぐにご連絡をお願いします。

※

病気・けがが原因で届出をする場合は診断書が必要です

加入者本人や家族等の病気やけがが原因で、つなぎ資金貸付の申請や保険金等の支払が見込まれる場合は、事故発生通知に加えて診断書の提出が必要です。必ず医療機関を受診して診断書を取得し、組合へ提出をお願いします。

インターネット申請を始めましょう!

- 自宅のパソコンなどから申請
- 紙での申請が不要に
- 審査の状況も簡単確認

農林水産省が提供する農林水産省共通申請サービス[eMAFF]を利用して、ご自宅のパソコンなどから、収入保険の加入申請や事故発生通知、保険金請求などの手続きができます。

インターネット申請を行うには、経済産業省と農林水産省が発行する2種類のIDが必要です

経済産業省 gBizID
農林水産省 eMAFFプライム

ID取得はNOSAIがサポート!

スマホから青色申告書類の提出が可能に!

付加保険料(事務費)が2.200円割引になります。

※新規加入者の場合は4.500円割引

NOSAIはインターネット申請でもっと便利に

収入保険だけでなく、農業共済についても農林水産省共通申請サービス(eMAFF)を利用して、ご自宅のパソコンなどから加入申請や事故発生通知の手続きができます。

対象事業

- 農作物共済
- 畑作物共済
- 家畜共済
- 果樹共済
- 園芸施設共済

賦課金の割引は農業共済の場合、共通で1割引(事業ごと)となります。

インターネット申請に必要な準備

STEP 1 「gBizID」を取得
経済産業省が発行する専用のID「gBizID」を取得します。
「gBizID」のサイトへアクセスして行います。IDは即時発行されます。
gBizID 検索 【URL】 https://gbiz-id.go.jp/top/

STEP 2 共通申請サービス「eMAFF」にログイン
農林水産省共通申請サービス(eMAFF)にログイン。
STEP①で発行された「gBizID」で農林水産省共通申請サービス(eMAFF)にログインします。自動的に「eMAFFエントリー」が取得できます。
eMAFF 検索 【URL】 https://e.maff.go.jp

STEP 3 NOSAIに連絡「eMAFFプライム」取得
農林水産省が発行する専用のID「eMAFFプライム」を取得する必要があります。
NOSAIにご連絡ください。「eMAFFプライム」への移行と実施事業が連携できるように設定を行います(要本人確認)。
「eMAFFプライム」への移行が完了したらさっそく申請してみましょう!

インターネット申請の流れ

- STEP 1 農林水産省共通申請サービス(eMAFF)から実施事業の各ページにアクセスします(ページ下部)。
- STEP 2 【加入申請】……加入内容を確認して、変更がある場合は内容を入力します。
【事故発生通知】…事故発生の分かる写真を添付して送信します。
また事故発生日や原因などの概要等について入力します。
- STEP 3 NOSAI側で内容を審査(確認)します。もし訂正が必要な場合等は連絡します。
- 各手続きに必要な写真や書類がある場合は、スマホから即時送付も可能です。
 - これまで対面で行っていたやり取りが時間帯を気にせず処理できます。

※ご不明な点はNOSAIがサポートしますので、お近くの支所・事業所までお問合せください。



安心をたしかに!

全相殺方式に加入しましょう

収穫量の記帳・帳簿の準備を進めましょう

加入方法①

計量結果の証明書を提出してください

J Aで乾燥調製を行っている方、他の農業者または粉すり業者に乾燥や粉すりを依頼している方は、計量結果によって充実した補償を受けられます。

記載例〔水稲〕				記載例〔果樹〕			
収穫日		収穫量		収穫日		収穫量	
月/日	主食米用	飼料用米	米粉用米	月/日	ぼんかん		
○月○日	○○kg			○月○日	○○kg		
△月△日		△△kg		△月△日	△△kg		
□月□日			□□kg	□月□日	□□kg		

加入方法②

どなたでも全相殺方式に加入できます

税務申告書類に記載された販売金額・販売数量を用いて加入できます。

必要な書類

- 青色・白色申告収支内訳書の販売金額など
- 税務申告に用いる帳簿の「収穫日ごとの収穫量」

青色申告の方には、収入保険がおすすめ!



農作物共済

被害申告は刈取り前に

早期稲の刈取り時期をまもなく迎えます。自然災害や鳥獣害、病虫害等による被害が発生した場合は、必ず刈取り前に被害申告を済ませるようお願いいたします。(損害評価野帳の提出や、被害耕地への立札設置等が必要となります)

刈取り後の被害申告は、被害耕地の調査ができないため、共済金の支払対象となりませんのでご注意ください。また、評価後に被害が拡大した場合は再評価ができます。

細目書の内容確認を忘れずに

先に提出していただいた異動申告票に基づき、水稲共済にご加入いただいたております。共済細目書が届き次第、地名地番・面積・作付内容に変更等がないかご確認のうえ、変更等がある場合は、お近くの支所・事業所へご連絡ください。

なお、掛金等に差額が生じた場合は、追徴・還付の処理をいたします。

また、加入申込みをしているのに、共済細目書がまだお手元に届いていない場合も、ご連絡をお願いします。

令和7年産に向けて全相殺方式への加入をご検討ください

全相殺方式は、農家ごとの収穫量が基準収穫量の9割を下回った場合に支払対象となります。基準収穫量は農家ごとの過去の収穫量で設定し、損害評価は当年の収穫量との比較になるので被害判定が明確です。

基準収穫量の設定には「①乾燥調製施設から提供される計量結果の証明書に記載された収穫量」もしくは「②税務申告帳簿に記載された収穫量」を用います。②を用いる方は、過去の帳簿のとりまとめや当年の収穫量の記帳等準備をお願いします。

関連ページ

品質方式を導入します

昨今の気温上昇による水稲品質低下に対応するため、令和7年産より「品質方式」を導入します。

この方式では品質を加味した収穫量が基準収穫量を下回り、かつ生産金額が基準生産金額に補償割合を乗じて得た金額(共済限度額)を下回った場合に、共済金をお支払いします。

加入の際に「①JA等出荷団体が作成する出荷資料」もしくは「②税務申告帳簿」のどちらかの方法により、過去5年間の品

農機具譲ります。

新しい使用者を探している農機具をご紹介します。譲り受けをご希望の方は下記までご連絡ください。

なお、NOSAIは、譲り受けを希望される方の連絡先を出品者へお伝えするお手伝いのみを行います。価格交渉や農機具の状態確認等は、出品者から連絡があった際に直接ご相談ください。

△ 出品者が抽選のうえ、締切後2週間以内に希望者へ連絡します。抽選に外れた場合の通知、連絡はありません。



①田植え機

メーカー	ヤンマー	形式	VP4
仕様	-	年式	H15
使用年数	15年	動作確認	済(R4.3)
		エンジン動作確認	(R5.12)
希望価格	15万円		
市町村	南国市		
備考	取説あり、施肥機(FVP4)付、引取希望		



②コンバイン

メーカー	ヤンマー	形式	CA180G
仕様	-	年式	H9
使用年数	231.4時間	動作確認	済(R4.8)
		エンジン動作確認	(R5.12)
希望価格	10万円		
市町村	南国市		
備考	取説あり、引取希望		



③水を溜めるタンク(4トン)

仕様	酒蔵で使用するタンク		
形式	-	年式	不明
使用年数	7年	動作確認	-
希望価格	無料		
市町村	安芸市		
備考	畑やハウスに水をかけるのに使用していた。直径2m×高さ2m、引取希望		

受付方法

☎お電話 088-856-6550

✉メール

右記二次元バーコードからお申し込いただけます



下記内容を記載ください
①氏名(ふりがな)
②希望農機具
③電話番号
④お住まいの市町村

希望受付の締切日
令和6年
8月27日(火)

使っていない農機具ありませんか? 譲り渡しをご希望される方は、お近くのNOSAIまでご連絡ください。

果樹共済

伐採する前に組合にお知らせを

共済事故により樹体が損傷し伐採される場合は、お近くの支所・事業所にお知らせください。組合の確認が無いまま伐採すると損害評価を適正に行うことが難しくなります。

現金納入が原則廃止となりました

☑口座振替

現在、口座振替を行っていない方には、「口座振替依頼書」をお渡します。お近くの支所・事業所までご連絡ください。

☑コンビニ・郵便局でのお支払い

事情により口座振替の登録ができない方につきましては、組合発行の振込用紙により、コンビニエンスストアか郵便局で、お支払いいただけます。*

※NOSAI高知では、防犯・安全確保の対策及び手続の利便性を図るため、原則として現金納入を廃止させていただきました。ご理解とご協力をお願いいたします。口座振替、コンビニまたは郵便局での振込ができない方は、お近くの支所・事業所に共済掛金等を直接お持込みください。

購入可能店舗

●お問合せ

とさし旬物クラブ
土佐市高岡町甲2116-3
会長 森田満子
☎090-2783-6686

- ・ドラゴン広場 ・ハレタ ・南風
- ・サンプラザ 土佐市業務用スーパーポプラ店
土佐ショッピング店
- ・とさのさと(アグリコレット内) 570円(税込)



農家の女性が作った
万能だれ

ネギ塩だれ

550円(税込)

地域の小学校に野菜を提
供し食育活動をしている、
女性グループ『とさし旬物
クラブ』さんが作ったオリ
ジナルの万能だれ。
土佐市でとれた新鮮なネ
ギ、生姜、にんにく、大葉
を使ったネギ塩だれは、牛
タンや鶏焼き、野菜炒めや
カルパッチョ、パスタソー
スなど幅広くお使いいただ
けます。隠し味の大葉の香
りが特徴で、これ一本で味
が決まります。
食欲が減退するこの時期
にぴったりで、無添加なの
で身体にいいものばかり。
男性から人気だというネ
ギ塩だれの他にも、焼肉の
たれ、生姜焼きのたれと合
わせた『たれ3姉妹』は、
地元を始めとしてファンを
増やしています。

▼『とさし旬物クラブ』の皆さん
(会長の森田さんは下段中央)



夏バテに効く
おすすめ調味料

調味料

夏の暑さで食欲が落ちていませんか？
そんな時に役立つのが、夏バテに効く調味料！

例えばゆずは、ビタミンCが豊富に含まれています。
爽やかな香りで食欲を刺激し、貧血や食欲不振の予防も期待できます。
ネギは、体内で分解されるとビタミンB1の吸収を高める硫化アリルを多く含み
睡眠の質改善に効果的と言われています。

また、からし菜の種は、抗酸化・抗炎症作用により老化を防ぎ、血圧を安定させる効果が期待できます。

調味料を使って食卓も豊かに。暑さに負けない体を作りましょう！

お酢は京都の千鳥酢、砂
糖は鹿児島産の粗糖、塩
も四万十町産の天日塩「山
塩小僧」を使うというこだ
わりよう。
お酒のあてとしてクラッ
カーに添えたり、シンプル
に野菜につけて食べるのが
おすすめです。
材料はからし菜の種、酢、
塩、砂糖の4種類のみ。種
の品種改良から始めたマス
タード作りは、試行錯誤を
重ね、辛みと酸味のバラ
ンスを納得いくまで追求し
ました。

購入可能店舗



- ・オンラインショップ
- ・とさのさと
- ・道の駅四万十とおわ
- ・高知龍馬空港
- ・ナチュラルハウス(高知市)

●お問合せ

桐島畑
高岡郡四万十町十川1418
☎0880-28-4252
✉kirishimabatake@gmail.com

代表の桐島正一さん



桐島畑
熟成マスタード

素材の味を楽しむ
有機の国産マスタード



1,100円(税込)



クロスワード(→P.15)応募で、
この商品を含むセットをプレゼント！

400年以上も前、海の
野町の天日塩「塩二郎」を
町・赤岡で作られた塩を山
奥の物部まで運ぶため、人
と馬が行き来していた「塩
の道」をコンセプトに、奥
山里をつなぐ商品です。
ゆず皮をふんだんに使用
して砂糖、醤油、唐辛子、
塩でことごと煮詰めた佃煮
で、ごろつとした食感が印
象的な一品です。
甘辛の風味とともにゆず
の香りを感じられるので、
夏はサッパリときゅうりな
ど野菜にあえて使ってみて
ください。
また、香北町産の蕪生米
と相性抜群。炊いたご飯に
乗せるだけでご飯がすすみ
ます。

●お問合せ

協同組合 蕪生の里 美良布直販店
香美市香北町美良布1211
☎0887-59-3156

塩の道・奥ものべ
しおゆずおかず

460円(税込)



「店長おすすめ」香美市産品を使用した食欲増進の一品

購入可能店舗

- ・蕪生の里 美良布直販店
- ・物部町ふるさと市
- ・土佐山田町パリュウ
- ・セレクトショップてんこす(高知市)
- ・スーベニアショップブーツ(桂浜)

美良布直販店
店長の北村宗淑さん





四万十市

まさき ひろみつ
間崎 広光 さん(52)

▲モモンガと触れ合う間崎さん



爬虫両生類・昆虫ショップ
D.N.A
PM2:00-PM8:00(不定休)

あなたの自信を
募集中!
どんな広報担当者まで
本所の広報担当者まで
088-856-6550
kouhou@nosai-kochi.or.jp
職員が取材に伺います!

見てみて

爬虫類・昆虫等の
専門ショップ

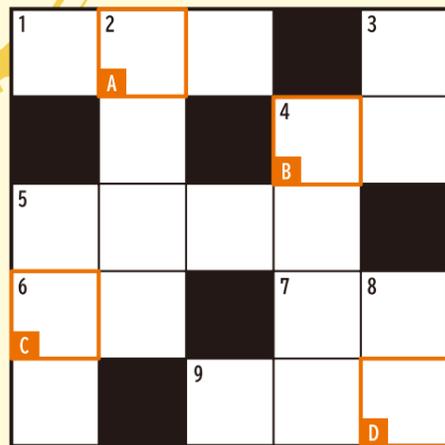
子供の頃から珍しい生き物が好きで、実際に自分もペットを飼っていたとき、近隣に専門のショップがないことで、餌の用意や環境の整備など不便な思いをしていました。

田舎でも好きなペットを気兼ねなく飼えるように3年前にショップを立ち上げました。専門の餌や飼育道具など、クオリティの高い品揃えをモットーに、日々愛情を注いで世話をしています。

テレビや図鑑でしか見たことのないような生き物に触れ合える体験が出来るので、興味がある方はぜひ気軽に見に来てください。

クロスワードパズル 正解者の中から当たるプレゼント!

Q □の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょう?



タテのカギ

- 2→髪飾りの一種。高知では同名のホイル包み焼の定番銘菓がある。
- 3→数字、記号の書かれた4色のカードゲーム。イタリア語で1のこと。
- 4→耳の下部に垂れ下がった柔らかいところ。
- 5→都会から離れた、緑が多く、人口が少ない所。
- 8→大気中の水蒸気が集まって、煙のように立ち込めているもの。

ヨコのカギ

- 1→和服の一種。花火大会や夕涼みなど夏の衣服として着用される。
- 4→稲わらを編んで作った、衣服の上からまとう伝統的雨具の一種。
- 5→日本神話における女性の創造神の名前。夫の名前はイザナギ。
- 6→夏から秋にかけての果物。品種「新高」は国内生産量第3位。
- 7→河川や湖の一部が段差になって水が落下している場所。
- 9→竹刀・バット・ラケットなどを練習のために相手なしで振ること。

解答欄 >>>

応募方法・宛先 締切 令和6年8月27日

郵送またはメールにてご応募ください。

郵送の場合は下記の内容を記載してください。
①答え ②郵便番号・住所 ③お名前 ④年齢 ⑤電話番号
⑥NOSAI高知への感想・意見 ⑦身近な情報

宛先 〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22
NOSAI高知 クロスワード係まで

メールの場合は
二次元バーコードを
お使いください。



※お一人様1回のご応募とさせていただきます。
※複数回のご応募は無効です。

※応募によって得られた個人情報は、商品発送以外の目的には使用しません。

一般社団法人 香美市観光協会

しおゆず(おかず・マーマレード)と和のハーブシロップ

ゆず佃煮、ゆずと天日塩のマーマレード、ゆずと青しそのハーブシロップのセットです。

正解者の中から5名様にプレゼントします。ふるってご応募ください。

当選者発表! (40号答え:はるさき)

『具だくさん豚まん・肉しゅうまい』をお送りしました。
島本 さゆり(室戸市) / 萩野 幸(香美市) / 池田 昌子(いの町)
長山 速子(四万十町) / 小島 秀夫(宿毛市)

※敬称略

食べてみんがえ

夏バテ防止に大貢献!

夏にピッタリ
簡単レシピ♪

おすすめの新ショウガの料理♪



私がレシピを紹介します!



ちかもり ようこ
近森 陽子さん(39)

レシピ 新ショウガとおくらの土佐がけ

今回レシピを教えてくれたのは近森陽子さん(39)。JA高知県春野生姜部会(高知市春野町)の女性組織会で、新ショウガの魅力を伝えるためレシピ開発や、県内外での積極的な試食宣伝・広報活動を行っています。

日に当たらないようにハウスの中で大事に育てられた新ショウガは、繊維質の少ない、さわやかな辛みが特徴です。

「辛みがきつくないので、豚肉巻きや炊き込みご飯はもちろん、生のままサラダとしてもお召上がりいただけます。これからの季節にもさっぱりと食べやすい新ショウガを普段のレシピにプラスして、暑い夏を乗り切りましょう」と笑顔で話してくれました。

材料(2人分)

- ・新ショウガ 150g
- ・オクラ 5本
- ・めんつゆ 適量
- ・かつお節 適量



作り方

- ①新ショウガを千切りにし、3分程度水にさらします。
- ②オクラを薄く輪切りにします。
- ③①の新ショウガの水をしっかりと切り②とかつお節を合わせ、めんつゆでお好みの濃さまで味をととのえて完成!

POINT

辛みがお好きな方は①のさらす時間を短く、苦手な方はさらす時間を長くしてください。そうめんと一緒に食べるとよりおいしいです!

笑顔で農業



四万十町

いよき ひろまさ
伊与木 裕当 さん (60)

いよき ちえ
伊与木 知恵 さん (51)



▲「特殊な水耕栽培施設を建設できたのは地元業者の方々の協力のおかげ」と語る裕当さん。

水耕セリを

色々な料理で食べてほしい

四万十川が流れる四万十町大井野地区で、水耕セリ14㍓を栽培する伊与木裕当さん。52歳の時に勤めていた職を離れ、妻の知恵さんと水耕セリ栽培を始め、今年で就農8年目を迎えます。水耕セリは全国的にも産地の少ない品目であり、四万十町では5軒の農家が水耕セリ部会を結成し周年栽培を行っています。

伊与木さんは部会の会長を務めており、日々技術を追求しながら栽培に励んでいます。特殊な品目であるため使える農薬も少なく「毎日見回りを欠かさず病害虫発生を早期対策が肝心やね」と、被害を大きくしないための秘訣を教えてくださいました。

水耕栽培で育ったセリは独特の「えぐみ」が少ないのでサラダで食べてもおいしく、夏場の食卓にもおすすめです。ここで、伊与木さんのイチ押しは「佃煮つくたく」だそうです。他にも様々な食べ方があるので「もっと多くの方々に水耕セリを知ってもらい、色々な料理で食べてもらいたい」と笑顔で話してくれました。

読者の声

たくさんのご意見、ご感想をいただきありがとうございます。お寄せいただいた声から、一部をご紹介します。

「こじゃんと美味しい丼もの」、近くへ行った時はぜひ食べてみたいです。

馬路村 70歳

東部支所事務所、完成が楽しみです。

香美市 71歳

「笑顔で農業」の土佐市の森田さんのユリ素敵です。高知の花、頑張れ!!

南国市 61歳

「食べてみんかえ」の、やっこねぎでナポリタンを作ってみました。おいしかったです。

佐川町 70歳

収入保険、絶対おすすめです。農業を継ぎたいと言う高3の娘。これがないと反対しています。

四万十町 44歳

今回特にパズルが難しかったです。毎回楽しみにしています。

三原村 60歳

☎ 東部支所 TEL 088-864-2220
〒783-0004 南国市大桶甲2295-4

☎ 中部支所 TEL 088-856-7111
〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22

☎ 西部支所 TEL 0880-22-4333
〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町381-1

☎ 安芸事業所 TEL 0887-35-2275
〒784-0043 安芸市川北甲1951-2

☎ 幡多事業所 TEL 0880-37-5537
〒787-0019 四万十市具同3223

