

# NOSAI 高知

2025  
新年号  
—  
vol.  
43



2025年  
組合長挨拶  
—  
年男・年女



特集

パン好き  
職員の **推しパン**



東部支所

3月3日から新事務所で業務開始予定

# 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆さまには、穏やかな新春を迎えられたこと、お慶び申し上げます。昨年は元日に最大震度7を観測した能登半島地震に始まり、4月には豊後水道地震、8月にも日向灘地震（共に震度6弱）及び南海トラフ地震臨時情報の発表、全国各地での記録的猛暑、東北・北陸の集中豪雨による浸水・土砂災害など甚大な被害が頻発しました。また、ウクライナ情勢の影響はまだまだ大きく、依然として国内農業も燃料・飼料・肥料などの資



組合長理事  
森岡 敬雄

材高騰により危機的な状況が続いております。本県においても、水稲では夏場の水不足による干害やイモチ病などの病虫害、ハウスでは竜巻等によりビニール・本体に被害が発生しました。このように、昨年はこれまで以上に災害への備えを意識させられる一年となりました。頻発・激甚化している災害などに対し、我々NOSAIは、農家の皆さまの早期の経営再開に向け、共済金の早期支払い、更にはつなぎ融資による迅速な資金対応等に取り組んでいます。そして、本年3月には念願でありました東部支所の新事務所が完成する予定です。NOSAIは更なる組織体制の強化を図り、これからも収入保険事業・農業共済事業の両輪により、県下組合員の皆さまの農業経営におけるセーフティーネットとして、地域の農業経営を支える役割に寄与できますよう、役員一丸となって努めてまいります。今後とも、組合員の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



安田町  
公文 洋輔さん  
昭和52年生まれ

香南市  
田代 紀美子さん  
昭和52年生まれ

須崎市  
嶋崎 頌幸さん  
平成元年生まれ

宿毛市  
大西 真央さん  
平成25年生まれ

四万十町  
東 将摩さん  
平成13年生まれ

2025年は「巳年」です。巳(蛇)は脱皮することから、新しいことが始まる年となることでしょう。また巳年生まれの方は、頭脳明晰で、粘り強く成功へ向かって進んでいくと言われています。そんな巳年生まれの5人の方々に2025年の抱負をお聞きました。

令和7年  
年男年女

組合長	副組合長	理事	代表監事	監事
森岡 敬雄	野中 清文	上岡 進	樋口 寛	前田 良守
ほか職員一同	濱田 豪太	岡林 裕人	宮崎 俊雄	
	野島ひとみ	森本 哲	西尾 祐佐	
	上池 如夫	大野 彰	福永 早苗	
	窪田 浩造	谷脇 誠郎	窪田 浩造	

大変人気なお店のため、お目当てのパンが品切れのことも…。  
事前に取り置きの連絡をしておくことをおすすめします！



ウィンナーパイ 200円(税込)



ウィンナーの  
くんせい  
燻製した香りが広がり  
おいしさ抜群です。

中部支所 収穫保険課 吉井

サクサクのパイ生地に

ジューシーなウィンナー

外はサクサクのパイ生地  
中にはパリッとジューシー  
なウィンナーが入った圧倒  
的人気の一品です。  
開店直後の店内は朝2時  
から丁寧に焼き上げた種類  
豊富なパンが並び、地元の  
お客さんから愛されてにぎ  
わっています。  
店主イチ推しの商品「玄  
米食パン」はもちもちの  
食感に玄米ならではの香ば  
しい風味を味わえますので、  
そちらもぜひ一度食べてみ  
てほしいです。



さかもと  
ハース ブレッド SAKAMOTO

高知市鳥越128-14 / TEL 088-856-9288

【営業時間】9:00~18:00

【定休日】日曜・月曜

【駐車場】7台

特集

パン好き職員の

推しパン

新しい年の始まりを、

心も体も温まるおいしいパンとともに迎えましょう！

日々の業務の合間に楽しむパンタイムを彩る、職員たちのおすすめパンを集めました。

どれも個性豊かで、食べるたびに幸せな気持ちになれること間違いなしです。

今回はそんな職員イチ推しのパン「推しパン」のある3店舗をご紹介します。

卵にこだわった  
つわつわのクリームパン



クリームパン 198円(税込)

やっぱり一番人気。こだわりのクリームに  
なんともコクがあり、たまりません。

東部支所 資産共済課 池知



ちむい  
chimney

香美市土佐山田町神通寺346-2 / TEL 0887-52-2628

【営業時間】9:00~18:00(※パンが無くなり次第閉店)

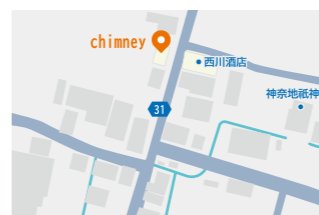
【定休日】水曜・木曜

【駐車場】6台

南国市ヤマサキ農場のこ  
だわり卵を使用した、手作  
りカスタードがつまったフ  
ワフワのクリームパンです。  
「クリームが好き」と何回  
も購入される方もいるとの  
こと。  
曜日ごとの焼き立てパン  
の時間が店内に表示されて  
おり、焼き立てを狙って訪  
問するのがおすすめです。  
他にもたくさん種類があ  
り、週末には限定販売のパ  
ンもあります。



どのパンにも手書きの説明カードがありほっこりするかわいさです。  
店内にはイートインコーナーもあります。



天然酵母で焼き上げた、モチモチしっとり食パン

とても人気で、早くに売り切れとなってしまう日が多いので、  
電話で取り置きしてもらおうと安心して購入できます。



そのまま食べるとしっとり  
モチツとした食感、トースト  
すると表面がサクッと歯切れ  
よく、香ばしい小麦の香りが  
鼻に抜ける絶品の食パン。食  
べすすめると次第に甘味が訪  
れ、とても幸せな気持ちにな  
ります。  
プレーン、全粒粉、レーズ  
ンの3種類の食パンがあり、  
期間限定でチョコレートやさ  
つま芋などもあり、どれも絶  
品です。サイズも1本とハー  
フから選ぶことができます。

アーリーバードザブレッドスタンド  
Early Bird The Bread Stand

幡多郡黒潮町浮鞭2078-3 / TEL 0880-31-3918

【営業時間】9:00~15:00

【定休日】日曜・月曜

【駐車場】4台



食パン(プレーン)  
1本(1.5斤) 760円(税込)

ハーフ(390円)で複数の種類を買うのが  
僕のおすすめです。

西部支所 資産共済課 笹岡



## 青色申告を始めましょう！

NOSAIでは、青色申告を行う農業者を対象に、幅広く農業者の収入全体を補償する収入保険制度を推進しています。

収入保険には、「正規の簿記」「簡易な方式」のいずれであっても、青色申告をしている農業者であればご加入いただけます。

### 1 青色申告のメリットは？

☑最大65万円の控除  
「青色申告特別控除」として、「正規の簿記」の場合は最高65万円、「簡易な方式」の場合は最高10万円を所得から控除できます。

65万円の特別控除を受けるためには、e-Taxによる申告または電子帳簿保存をいただくと必要があります（詳しくは国税庁ホームページでご確認ください）。

☑経営状況の把握、信用確保  
帳簿をつけることで、自らの経営状況をつかみやすくなることも、金融機関からの信用を得やすいといった、経営上のメリットもあります。

### 2 青色申告を始めるには？

新たに青色申告を始めるには、個人の場合、令和7年3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を管轄の税務署に提出する必要があります。この申請を行えば、令和7年分から青色申告を行うことができます（申告時期は、令和8年2～3月です）。詳しくは管轄の税務署にお尋ねください。また、簿記記帳に関しては、JA、農業会議、青色申告会までお問い合わせください。

※令和7年から青色申告をした場合、令和8年から収入保険に加入できます。加入申請時には青色申告承認申請書等を提出いただけます。

## 収入保険加入者の皆さまへ

### 1 受取保険金の見積・青色申告への計上のお願ひ

収入保険で受け取る保険金や特約補てん金（積立部分から支払われる補てん金）は保険期間終了後の令和6年の税申告後に支払われますが、支払われる保険金・特約補てん金のうち国庫補助相当分は、保険期間の収入として申告しなければなりません。

このため、保険金等を受け取る見込みのある方は、令和6年の税申告に計上する必要がありますので、税申告の準備を早めにおすすめいたしますようお願いいたします。

保険金の見積もりについては令和6年の収入が確定しましたら、NOSAI職員が保険金等算出のお手伝いをしますので、ご連絡ください。



### 2 必要書類の提出のお願ひ

保険金等の受け取りの有無に関わらず、保険期間の農業収入金額実績を申告していただく必要があります。令和6年分の確定申告手続が完了しましたら、申告書類の提出をお願いします。※税務申告期限の日から1ヶ月以内に提出してください。

#### ご用意いただく書類

- ・所得税の確定申告書第1表
- ・「所得税青色申告決算書（農業所得用）」の損益計算書
- ・「所得税青色申告決算書（農業所得用）」と同時に提出した「所得税青色申告決算書（一般用）」がある場合はその損益計算書
- ・棚卸や事業消費が発生する場合はその数量と金額がわかる帳簿等

## 全相殺方式は 充実した補償が受けられます

### ■加入の仕方・メリット

#### 水稻共済

JAで乾燥調製を行っている方や、粉すり業者、または他の農家に乾燥や粉すり等を依頼している方は、計量結果をもとに最高9割の補償が受けられます。一筆半損特約を付帯すれば、一筆ごとに半損以上の被害にも対応できます。

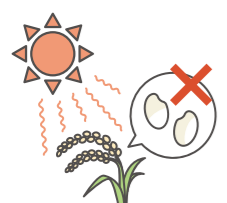
必要な書類※ 計量結果の証明書

#### 水稻・果樹共済

青色・白色申告書類に記載された販売金額・販売数量を用いて加入できます。

#### 必要な書類※

- ①青色・白色申告書類(収支内訳書)
- ②税務申告に用いる帳簿(農産物受払帳等)



## 高温障害へ備えて『品質方式』の 加入をご検討ください



従来の半相殺方式、全相殺方式、地域インデックス方式では収穫量の低下は補償できますが、品質（等級）低下による生産金額の減少は補償できません。

令和7年産から新たに導入する品質方式では、収穫量の低下だけでなく、高温障害（白未熟粒の発生）などによる品質低下を伴う生産金額の低下にも対応しており、最大9割の補償が受けられます。

### ■加入できる方（①または②）

- ①JA等乾燥調製施設にほぼ全量を出荷し、収穫量及び品質が分かる書類を入手できる方
- ②青色申告書で収穫量及び品質が分かる方

#### 必要な書類(①または②)※

- ①品種と等級ごとの収穫量を記載した出荷資料
- ②品種と等級ごとの収穫量が分かる青色申告帳簿

令和7年産の  
作付予定の受付け  
はじまります

まもなく「水稻共済細目書異動申告票」（以下、異動申告票）の受付時期となります。異動申告票の配布方法は、個人への送付または各地域農業再生協議会等との面談による受付となります。お配りする異動申告票には昨年（令和6年産）の作付状況を記載しています。令和7年産の作付予定を異動申告票の筆ごとの記入、確認の上、配布時にお知らせする期限までに組合まで提出してくださいませようお願いします。また、面談で受付を行っている市町村につきましては、受付時に令和7年産の作付予定の申告をお願いします。

## 『環境負荷低減のクロスコンプライアンス』チェックシート記入のお願ひ

農家の持続可能な食料生産を目的として、7項目の環境負荷低減への配慮ができていることを確認していただくものです。令和7年度から試験的にチェックシートへの記入が始まります。農業共済及び収入保険の加入・更新時にはご協力をお願いいたします。



※基準となる補償金額を設定するために必要となります。

新しい使用者を探している農機具をご紹介します。  
譲り受けをご希望の方は下記までご連絡ください。

なお、NOSAIは、譲り受けを希望される方の連絡先を出品者へお伝えするお手伝いのみを行います。価格交渉や農機具の状態確認等は、出品者から連絡があった際に直接ご相談ください。

△ 出品者が抽選のうえ、締切後2週間以内に希望者へ連絡します。抽選に外れた場合の通知、連絡はありません。



①米選機

メーカー	ヤンマー
型式	URC220
使用年数	15年
希望価格	5万円(応談)
備考	軽トラ乗可能



②粃摺り機

メーカー	イセキ
型式	MG3-DA
使用年数	15年
希望価格	15万円(応談)
備考	運賃別途必要



③コンバイン

メーカー	イセキ
型式	HF433G-ZATRDW
使用年数	15年(953時間)
希望価格	30万円(応談)
備考	運賃別途必要 R5バッテリー交換済み



④田植え機

メーカー	イセキ
型式	PZ60-HGRLF
使用年数	15年
希望価格	20万円(応談)
備考	運賃別途必要



⑤グレンコンテナ

メーカー	ECONOエコノ
型式	
使用年数	15年
希望価格	5万円(応談)
備考	軽トラ乗可能



⑥コンバイン

メーカー	クボタ
型式	ER220
使用年数	4年(470時間)
希望価格	70万円(応談)
備考	2条刈り20馬力

【市町村】南国市 / 【動作確認】済

【市町村】土佐清水市 / 【動作確認】済

受付  
方法

☎ お電話

088-856-6550

✉ メール

右記二次元バーコードから  
お申し込いただけます



下記内容を記載ください

- ①氏名(ふりがな)
- ②希望農機具
- ③電話番号
- ④お住まいの市町村

希望受付の締切日

令和7年 1月28日(火)

使っていない農機具ありませんか？  
譲り渡しをご希望される方は、  
お近くのNOSAIまでご連絡ください。

住まいる

建物  
共済

## 特約の付帯で 大切な財産をしっかりと守ります！

### 小損害実損てん補特約

・損害額が30万円以下の小損害事故の場合、損害額を共済金としてお支払いします。

支払例

再建築価額2,000万円の住宅に総合共済1,000万円で加入し、台風で屋根瓦が破損して30万円の損害だった場合。

- 特約なし 14.5万円
- 特約あり 30万円(満額支払い)

### 臨時費用担保特約

・臨時の費用として、損害共済金×加入時に選択した給付割合(10%、20%、30%)を追加でお支払いします(上限250万円)。  
・また、火災等事故によって契約者等が200日以内に死亡または後遺障害を被った場合にも、加入額の30%(1名200万円を限度)が支払われます。

支払例

再建築価額2,000万円の住宅に火災共済1,000万円で加入し、火災により建物が全焼した場合(給付割合は20%を選択)。  
→ 損害共済金1,000万円と特別費用共済金100万円、残存物取片付け費用共済金100万円に加え、20%にあたる200万円を追加で受け取れます。

詳しくは、お近くの支所・事業所までお問い合わせください。

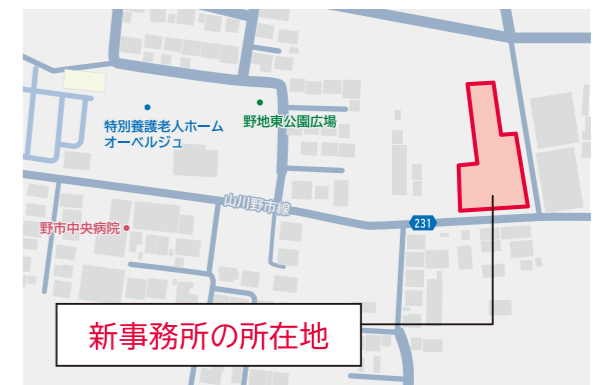
## 令和7年度から 黒潮町の大方地区は、幡多事業所の 担当エリアに変更となります

現在、黒潮町は西部支所の担当エリアとなっています。佐賀地区は引き続き西部支所の担当エリアですが、令和7年度から大方地区は幡多事業所の担当エリアとなります。



## 東部支所が令和7年3月3日から 新事務所で業務を開始予定です

県東部(南国市～東洋町)を担当エリアとする東部支所は、南国市と安芸市の事務所を統合し、香南市に建設した新事務所で3月3日から業務を開始予定です。より一層の効率化とサービス向上に努めてまいりますので今後ともよろしくお願いたします。



### 東部支所(新事務所)

〒781-5213 香南市野市町東野364-2  
電話:0887-52-9500 FAX:0887-52-9771



お  
知  
ら  
せ



土佐市

マチュールブルシュ  
Mathieu LE Boulch さん(42)

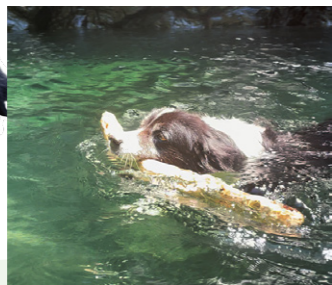
◀「きゅうりが大好きなユーリ」とマチュさん



いつも一緒!



◀「ピーマンのハウスで一緒に働く従業員さんからも人気です」と笑顔のマチュさん



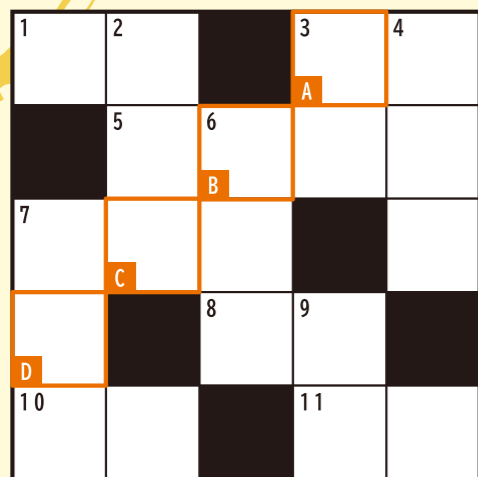
**あなたの自慢を募集中!**  
どんなことでもOK!  
本所の広報担当者まで  
088-856-6550  
kouhou01@nosai-kochi.or.jp  
職員が取材に伺います!

ボーダーコリー※のユーリ(13歳)は、とっても賢く遊ぶのも大好き。  
一緒に海や川で泳いだり、ハイキングをしたりと高知の大自然を満喫しています。家族みんなユーリが大好きで、毎日散歩やキャッチボールをして楽しく過ごしています。ユーリと遊ぶことで日頃の疲れが取れ、リフレッシュすることができ、ユーリは私たち家族にとって、大切な家族の一員です。

※イギリス原産の牧羊犬

## クロスワードパズル 正解者の中から当たるプレゼント!

Q □の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょう?



タテのカギ

- 2→牛乳からとった油を固めたもの。
- 3→地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。
- 4→書物の内容の見出しを順序だてて書き並べたもの。
- 6→旬は冬～春。ショートケーキにのっている赤い果物。
- 7→ワカメやヒジキなどと同じ海藻類の一種。おせち料理に使われる。
- 9→蒸した大豆に、こうじと塩を混ぜ、発酵させて作った調味料。

ヨコのカギ

- 1→豆乳を加熱してできる薄皮を引き上げたもの。精進料理の食材。
- 3→大気中の水蒸気が冷えて、水や氷のつぶりになり浮かんでいるもの。
- 5→身体をきたえ、強くするための運動をする教科。
- 7→スポーツの技術などを指導すること。または指導する人。
- 8→いらなくなつてすてるもの。これを減らすことが世界的な課題。
- 10→イノシシを家畜化した動物。「〇〇に真珠」ということわざがある。
- 11→雪や氷の上を滑らせて走る乗り物または運搬具。

解答欄

A B C D

「クオ・カード1,000円分」プレゼント!

**QUOカード**

約6万のお店でご利用いただける、全国共通のギフトカード(商品券)です。

正解者の中から5名様にプレゼントします。ふるってご応募ください。

当選者発表! (42号答え:かたこり)

『土佐の栗-文旦-』をお送りしました。

岩城 信子(馬路村) / 有光 収三(香美市) / 横山 洋子(越知町)  
窪田 信男(四万十町) / 岡田 ミエ子(宿毛市)

※敬称略

応募方法・宛先 締切 令和7年1月28日

郵送またはメールにてご応募ください。

- 郵送の場合は下記の内容を記載してください。
- ①答え ②郵便番号・住所 ③お名前 ④年齢 ⑤電話番号
  - ⑥NOSAI高知への感想・意見 ⑦身近な情報

宛先 〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22  
NOSAI高知 クロスワード係まで

- メールの場合は二次元バーコードをお使いください。
- ※お一人様1回のご応募とさせていただきます。  
※複数回のご応募は無効です。

※応募によって得られた個人情報は、商品発送以外の目的には使用しません。

## 食べてみんがえ

ナスの万能ペースト



レシピ

## ナスのペースト

今回レシピを教えてくれたのは、渡辺二郎さん(45)。安芸市で作られたお米と野菜をふんだんに使ったお弁当を販売しています。

「安芸市特産のナスはどんな料理にも使えるので万能食材ですね」と話す渡辺さん。ご本人は焼きナスが好きだそうです。今回は何にでも使えるナスのペーストを紹介します。

肉・魚料理につけたり、パンにのせたり、サンドイッチにはさんだり、まさに万能に使える一品です。



私がレシピを紹介します!

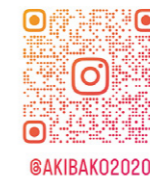
あきばこ  
わたなべ じろう  
渡辺 二郎 さん

材料(2~3人分)

- ・ナス……3本
- ・オリーブオイル……大さじ1
- ・レモン汁……小さじ1/2
- ・ニンニク……一片の1/2
- ・ねりゴマ……小さじ1/2
- ・クミンパウダー……少々
- ・塩……少々

作り方

- ①ナスをグリルで12分~15分表面が焦げるまで焼く。
- ②焼けたら網付きバットなどで冷ます。
- ③粗熱が取れたらヘタをとり、皮をむく。
- ④ペースト状(好みの状態)になるまで包丁でたたく。
- ⑤[A]を混ぜ合わせる。



あきばこ  
〒784-0004 安芸市本町4丁目9-5  
休日:不定休  
(Instagramでお知らせ)→akibako2020  
連絡:090-9555-0951

# 笑顔で農業

## 二人三脚で牛たちと共に駆ける



### 本山町

おおしま わたる  
大島 渉さん (41)

おおしま あみ  
大島 安美さん (39)



「あかうし★100%バーガー」 1,600円(税込)  
「あかうし★あいびきバーガー」 900円(税込)  
「あかうし★牛すじカレー」 900円(税込)



あかうし★ジロー  
長岡郡本山町本山763-1  
【営業時間】11:00~14:00  
【定休日】月曜・火曜・水曜(祝日は営業)  
【駐車場】30台

渉さんは元々香南市の出身で、地域おこし協力隊として本山町に着任し、「牛が山を駆ける牧場」をスタート。令和6年3月に協力隊を卒業し、ブランド牛「土佐あかうし」の繁殖・肥育・販売までを経営方針として、山で母牛を放牧、牛舎では繁殖牛・肥育牛の飼育を行っています。

最初は牛に触ることもできなかったという妻の安美さんも、今では人工授精の資格を取得して、二人三脚で約30頭の牛を世話しています。3人の子供たちも、牛の飼料を運ぶの手伝ってしてくれているそうです。

10月3日には牧場直営レストラン「あかうし★ジロー」をオープンしました。

「老若男女問わずにあかうしを楽しんでもらいたい」と笑顔で話す渉さん。あかうしならではの赤身の旨味と脂身の上品な甘みを味わいに、ぜひ一度足を運んでみては。

## 読者の声

たくさんのご意見、ご感想をいただきありがとうございます。お寄せいただいた声から、一部をご紹介します。

収入保険のことは知ってましたが、改正されるのは知らなかったので助かりました。

室戸市 37歳

表紙のツヤツヤしたナス。大北さん親子は、農作業も趣味も仲良く一緒にされて良いですね。

南国市 70歳

いつ災害が起こるか分かりませんのでNOSAIさん頼りにしています。

土佐市 69歳

キジ焼き丼おいしそうです。低カロリー、高タンパクってステキな食材ですね。

土佐市 65歳

クロスワード、プチ脳トレになります。

津野町 74歳

食べてみんかえ毎回楽しみです。キジ肉はないのでとり肉で代用してみました。おいしかったです！

四万十町 75歳

☎ 東部支所 TEL 088-864-2220  
〒783-0004 南国市大桶甲2295-4

☎ 中部支所 TEL 088-856-7111  
〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22

☎ 西部支所 TEL 0880-22-4333  
〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町381-1

☎ 安芸事業所 TEL 0887-35-2275  
〒784-0043 安芸市川北甲1951-2

☎ 幡多事業所 TEL 0880-37-5537  
〒787-0019 四万十市具同3223